

## **Zorgwijzer voor oncologiepatiënten**

Deze gids bevat informatie voor  
patiënten met kanker en hun naasten  
over mogelijkheden voor aanvullende zorg  
in het Westfriesgasthuis  
en de regio West-Friesland.

## Inhoudsopgave

Aanvullende zorg in het ziekenhuis.....	3
Verpleegkundige spreekuren .....	3
Medisch Maatschappelijk Werk.....	4
Geestelijke verzorging.....	4
Psycholoog.....	4
Fysiotherapeut.....	4
Diëtist.....	5
Logopedist.....	5
Zorginformatiepunt .....	5
Transferbureau.....	6
Zorg thuis.....	6
Huisarts .....	6
Continuïteitsbezoek thuis .....	6
Thuiszorg.....	7
Huishoudelijke hulp .....	8
Fysiotherapie.....	8
Lymfoedeem.....	9
Huidtherapie .....	10
Ergotherapeut.....	10
Oncologische voetverzorging.....	11
Diëtist.....	11
Logopedist.....	11
Maaltijdvoorziening.....	12
Personenalarmering .....	12
Ondersteuning bij revalidatie.....	12
Fysiotherapie en Herstel & Balans.....	12
Verder in Balans.....	12
Aangepaste sportmogelijkheden .....	12
Reïntegratie .....	12
Heliomare arbeidsintegratie .....	12
Hulp bij verwerken .....	13
Deskundigenbestand NVPO .....	13
Psycholoog.....	13
Psychosociale therapie .....	13
Meer dan praten alleen .....	13
Algemeen maatschappelijk werk.....	14
Omgaan met levensvragen .....	14
Inloophuizen .....	14
Kinderen met een vader of moeder met kanker.....	15
Praktijk voor verliesverwerking en rouwbegeleiding .....	15
Rouwbegeleiding .....	15
Psycho-oncologische centra .....	16
(Freya) Groepen voor vrouwen met kanker .....	16
Creativiteit.....	16
Creativiteit en de verwerking van kanker .....	16
Kanker in Beeld .....	17
Open ateliers .....	17
Contact met lotgenoten.....	17
Groepsbijeenkomsten voor lotgenoten .....	17
Patiëntenverenigingen.....	18
Internet lotgenotencontact.....	18

Uiterlijke verzorging .....	19
Uiterlijke verzorging bij kanker .....	19
Prothesevoorlichting .....	19
Kleding .....	19
Pruiken .....	20
Palliatieve zorg .....	20
Netwerk palliatieve zorg .....	20
Herstellingsoord .....	20
Vrijwilligers palliatieve terminale zorg .....	21
Ondersteuning van mantelzorgers .....	21
Palliatieve unit .....	21
Hospice .....	22
Vakantie .....	22
Les Vaux .....	22
Nederlandse Branchevereniging Aangepaste Vakanties .....	22
Nationale Vereniging de Zonnebloem .....	22
Financiële tegemoetkoming .....	23
Steunfonds van het KWF .....	23
Gemeente .....	23
Restart .....	24
Voorlichting .....	24
Hulp- en informatietelefoon .....	24
Websites .....	24
Betrouwbare informatie over kanker .....	24
Erfelijkheid .....	25
Toekomst na kanker .....	25
Rouwverwerking .....	25
Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie .....	25
Werk en verzekeringen .....	25
Patiëntenrechten en klachtenprocedures .....	25
Alternatieve geneeswijzen .....	26
Boeken en DVD's .....	26
Boeken over kanker .....	26
DVD .....	26
DVD <i>Als je niet meer beter wordt</i> .... <i>Informatie over de laatste levensfase voor en door lotgenoten</i> .....	26
Dit videomateriaal is ook na te zien op <a href="http://alsjennietmeerbetervedwordt.nl">alsjennietmeerbetervedwordt.nl</a> .....	26

## Aanvullende zorg in het ziekenhuis

### **Verpleegkundige spreekuren**

Patiënten en hun naasten kunnen tijdens een poliklinisch spreekuur bij verpleegkundigen terecht voor aanvullende informatie over de behandeling en mogelijke bijwerkingen. Daarnaast kan de verpleegkundige informatie en advies geven over de mogelijkheden voor psychosociale ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie.

Poli interne oncologie en hematologie  
8.30 - 17.00 uur  
Afspraken: 0229 257719  
Vragen/problemen: 0229 257290

Verpleegkundig spreekuur interne oncologie  
Mariëtte Plas  
Karina Lohmeijer

Verpleegkundig spreekuur hematologie  
Janke Vellenga  
Linda Luppens

Verpleegkundig spreekuur longoncologie  
Janke Vellenga

Verpleegkundig spreekuur chirurgische oncologie  
Marlène Kok (mamacarevpk)  
Telefoon: 0229 208424 (ma-do)  
[m.m.l.kok-aker@westfriesgasthuis.nl](mailto:m.m.l.kok-aker@westfriesgasthuis.nl)

Verpleegkundig spreekuur consulent urologische oncologie en continëntie  
Mieke Briek  
Marlène Heddes  
Polikliniek Urologie  
Telefoon: 0229 208679  
[consulentenurologie@westfriesgasthuis.nl](mailto:consulentenurologie@westfriesgasthuis.nl)

Hilde Koole (gastro-enterologie)  
Telefoon: 0229 208692 (di-vrij)  
[h.koole-mussche@westfriesgasthuis.nl](mailto:h.koole-mussche@westfriesgasthuis.nl)

Stoma-en wondverpleegkundige  
Ivonne Botman, Jacqueline Dol en Barbara de Jong-Oud (verpleegkundig specialist i.o.)  
Telefoon: 0229 208244 of 0229 208413  
(8.30-17.00 uur)  
[stoma-wondverpleegkundigen@westfriesgasthuis.nl](mailto:stoma-wondverpleegkundigen@westfriesgasthuis.nl)

Wondverpleegkundige  
Eline Bakker  
Telefoon: 0229 208413

Verpleegkundig spreekuur gynaecologie  
Carola Walch-Versteegen  
Via polikliniek gynaecologie (vrijdag)  
Telefoon: 0229-257829  
[oncogynpoli@westfriesgasthuis.nl](mailto:oncogynpoli@westfriesgasthuis.nl)

<p><b>Medisch Maatschappelijk Werk</b></p> <p>De medisch maatschappelijk werker biedt hulp aan patiënten en naasten bij het leren omgaan met kanker en de gevolgen ervan op:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychosociaal gebied, zoals emoties, gedachten, omgang met anderen</li> <li>- Maatschappelijk gebied, zoals werk, studie, vrijetijdsbesteding, financiën, verzekeringen.</li> </ul>	<p>Naam medisch maatschappelijk werker:</p> <p>Reschmi Roepan, tel. 0229 208322  <a href="mailto:r.roepan@westfriesgasthuis.nl">r.roepan@westfriesgasthuis.nl</a></p> <p>Ans Kok tel. 0229 208671  <a href="mailto:a.kok@westfriesgasthuis.nl">a.kok@westfriesgasthuis.nl</a></p>
<p><b>Geestelijke verzorging</b></p> <p>De geestelijk verzorger is gesprekspartner van de patiënt op het gebied van zingeving en levensvragen. Ze zijn beschikbaar om te luisteren, om mee te zoeken naar een begaanbare weg te midden van hoop en vrees.</p>	<p>Geestelijk verzorgers:</p> <p>Annemieke Kuin (humanistisch)  <a href="mailto:a.kuin@westfriesgasthuis.nl">a.kuin@westfriesgasthuis.nl</a></p> <p>Gert Toes (PKN)  <a href="mailto:g.toes@westfriesgasthuis.nl">g.toes@westfriesgasthuis.nl</a></p> <p>Peter Evers (RK)  <a href="mailto:p.j.m.evers@westfriesgasthuis.nl">p.j.m.evers@westfriesgasthuis.nl</a></p> <p>Telefoon: 0229 208289</p>
<p><b>Psycholoog</b></p>	<p>Psycholoog is niet aanwezig in Westfriesgasthuis. Voor psychologische ondersteuning zie <i>Hulp bij verwerken</i>.</p>
<p><b>Fysiotherapeut</b></p> <p>Tijdens en na de behandeling van kanker kunt u geconfronteerd worden met diverse klachten en fysieke beperkingen. Deze kunnen variëren van vermoeidheid, pijn, verminderde kracht, tot verminderde conditie en / of problemen met het uitvoeren van activiteiten.</p> <p>Bij vragen op dit gebied kunt u terecht bij de afdeling fysiotherapie van het Westfriesgasthuis.  Individuele begeleiding of behandeling in een groep behoort tot de mogelijkheden.</p> <p>Naast oefentherapie kunt u ook terecht voor lymfoedeem behandeling.</p>	<p>Afdeling fysiotherapie Westfriesgasthuis  Contactpersonen: Sandra Winkel en Ria Bijwaard (beide zijn aangesloten bij onconet)  Telefoon: 0229 257679</p> <p>Lymfoedeembehandeling:  Liesbeth Lakeman en Sandra Winkel  Telefoon: 0229257679</p>

<p><b>Diëtist</b></p> <p>De diëtist biedt voedingsadviezen, voedingsvoorlichting in de verschillende stadia van het ziekteproces en begeleiding bij de toepassing van de adviezen zowel voor de betrokkene zelf als ook voor zijn/haar omgeving.</p>	<p><i>Interne/Oncologie:</i>  Bianca Kleine Deters 0229 208572  Matteke Feenstra 0229 208038  Simone Kuin 0229 208378  Kim de Wit 0229 208379</p> <p><i>Chirurgie:</i>  Marleen Beemster 0229 208052  Simone Kuin 0229 208378  Ilja Schoonderwoerd 0229 855422  Nancy Spijkstra 0229 208260</p> <p><i>Long:</i>  Ilja Schoonderwoerd 0229 855422  Jacqueline Kuiper 0229 208379  Kim de Wit 0229 208379  Bianca Kleine Deters 0229 208572</p> <p>Algemeen e-mail adres:  <a href="mailto:dietist@westfriesgasthuis.nl">dietist@westfriesgasthuis.nl</a></p> <p>Dieetzorg diëtistenpraktijk in West-Friesland en  Hollands Kroon  Lindy Postma  Spreekuren in Hoorn, Enkhuizen, Grootebroek,  Wieringerwerf en Middenmeer</p> <p>Telefoon: 06-41348893  <a href="mailto:Info@dieetzorg.com">Info@dieetzorg.com</a>  <a href="http://www.dieetzorg.com">www.dieetzorg.com</a></p>
<p><b>Logopedist</b></p> <p>Voor ondersteuning bij slik- en spraakproblemen voor patiënten die zijn opgenomen in het ziekenhuis. Voor ambulante patiënten zie Logopedie onder Zorg thuis (p7)</p>	<p>Logopedie/Revalidatie  Telefoon: 0229208178  <a href="mailto:logopedie@westfriesgasthuis.nl">logopedie@westfriesgasthuis.nl</a></p>
<p><b>Zorginformatiepunt</b></p> <p>Het zorginformatiepunt biedt informatie over allerlei ziektebeelden, onderzoeken en patiëntenverenigingen en beschikt over een groot aantal folders. Het bureau biedt professionals ondersteuning bij voorlichtingsactiviteiten. Ook de eerste klachtenbehandeling is ondergebracht bij het zorginformatiepunt.</p>	<p>Zorginformatiepunt  Balie in centrale hal van het Westfriesgasthuis</p> <p>Telefoon:0229257613  <a href="mailto:zorginformatiepunt@westfriesgasthuis.nl">zorginformatiepunt@westfriesgasthuis.nl</a></p>

<p><b>Transferbureau</b></p> <p>De transferverpleegkundigen geven voorlichting over de diverse nazorgmogelijkheden. Patiënten en mantelzorgers die een poliklinisch bezoek brengen kunnen zich direct melden op het transferbureau. Daarnaast geven zij aan de klinisch opgenomen patiënt advies, voorlichting, Zij zijn aanvrager van zorg en bemiddelaar. Hiervoor wordt het transferbureau in consult gevraagd door de afdelingsverpleegkundige. Ook bij de klinisch opgenomen patiënt kan patiënt en mantelzorg voor specifieke vragen direct bij het Transferbureau terecht.</p>	<p>Balie in centrale hal van het Westfriesgasthuis</p> <p>Telefoon: 0229 208531  Werkdagen tussen 10.30-11.30 en 13.30-14.30  <a href="mailto:transferbureau@westfriesgasthuis.nl">transferbureau@westfriesgasthuis.nl</a></p>
<p><b>Mantelzorgbalie</b></p> <p>Voor hulp en vragen bij het zorgen voor een ander.</p> <p>Als mantelzorger kan er veel op je afkomen. Soms groei je langzaam in die rol, of word je er plotseling mee geconfronteerd. Het is dan fijn om ergens met vragen of je verhaal terecht te kunnen. Dan kan bij de speciale mantelzorgbalie.</p> <p>De mantelzorgbalie is er om mantelzorgers te helpen en wordt bemand door vrijwilligers die zelf weten hoe het is om mantelzorger te zijn. Zij kunnen helpen met het uitzoeken van vragen als mantelzorgers daar zelf geen tijd voor hebben. Of wanneer een luisterend oor nodig is.</p>	<p>Balie in centrale hal naast de balie  Patiënteninschrijvingen</p> <p>Telefoon: 06 14786334  Werkdagen tussen 09.00-16.00  <a href="mailto:mantelzorgbalie@westfriesgasthuis.nl">mantelzorgbalie@westfriesgasthuis.nl</a></p>

## Zorg thuis

<p><b>Huisarts</b></p> <p>De huisarts is het centrale aanspreekpunt voor de totale zorg. Patiënten kunnen hier terecht voor onderzoek, behandeling, advies en begeleiding. Zij kunnen hier o.a. ook terecht voor het aanvragen van een second opinion, vragen over thuiszorg, voeding, fysiotherapie en psychosociale hulp.</p>	<p>Telefoon eigen huisarts  Buiten kantoor tijden Huisartsenpost  West-Friesland (HAPWF)  Telefoon: 0229 297800</p>
<p><b>Continuïteitsbezoek thuis</b></p> <p>Het continuïteitsbezoek is gericht op het tijdig signaleren en opvangen van problemen die samenhangen met kanker en/of de behandeling ervan. Het is bedoeld voor iedereen die kanker heeft en zijn naasten. De in de oncologie gespecialiseerde wijkverpleegkundige komt bij de patiënt thuis en kan een of meerdere begeleidingsbezoeken verrichten.</p>	<p>Omring  Telefoon: 0229-709 012  <a href="mailto:tzoncologie@omring.nl">tzoncologie@omring.nl</a>  <a href="http://www.omring.nl">www.omring.nl</a></p>

## **Thuiszorg**

De thuiszorgorganisatie biedt:

- verpleegkundige hulp en verzorging
- specialistische verpleegkundige zorg zoals infuuszorg, verzorgen van katheters, wondverzorging, stomazorg.
- begeleiding
- 24-uurs zorg op aanvraag ZorgHulp/Hulpvaardig/Omring/ZO...
- Palliatief Terminale Zorg (PTZ) is indicatie voor 11,5 uur per dag professionele zorg evt. aangevuld met vrijwilligers van Wering Steunpunt

Voor alle genoemde vormen van thuishulp kan men zich aanmelden bij de thuiszorgorganisatie [thuiszorg.nl](http://thuiszorg.nl)

## **Omring**

Direct een afspraak met de wijkverpleegkundige: telefoon 088 206 8910

Uitleen/Omringwinkel

Telefoon: 088 206 8910

[info@omring.nl](mailto:info@omring.nl)

[www.omring.nl](http://www.omring.nl)

Stichting Hulpvaardig en Stichting ZorgHulp West-Friesland en Texel

Aanmeldpunt: 0229 261351

[info@hulpvaardig.nl](mailto:info@hulpvaardig.nl)

[hulpvaardig.nl](http://hulpvaardig.nl)

[info@stichtingdezorghulp.nl](mailto:info@stichtingdezorghulp.nl)

[zorghulp.org](http://zorghulp.org)

Hulpmiddelen en uitleen: Medipoint,

[www.medipoint.nl/ophalen](http://www.medipoint.nl/ophalen)

[ophalen@medipoint.nl](mailto:ophalen@medipoint.nl)

Telefoon: 088-1020100

Wilgaerden Telefoon: 0900-1115551

[info@wilgaerden.nl](mailto:info@wilgaerden.nl)

[wilgaerden.nl](http://wilgaerden.nl)

Gunstzorg Telefoon: 0229 211165

[info@hulpvaardig.nl](mailto:info@hulpvaardig.nl)

[gunstzorg.nl](http://gunstzorg.nl)

## **Hoorn Binnenstad**

[hoornbinnenstad@buurtzorgnederland.com](mailto:hoornbinnenstad@buurtzorgnederland.com)

tel. 06-30712041 postcodes 1621, 1623

Hoorn Grote Waal

[hoorngrotewaal@buurtzorgnederland.com](mailto:hoorngrotewaal@buurtzorgnederland.com)

tel. 06-83222922 postcode 1622

Hoorn Noord

[hoornnoord@buurtzorgnederland.com](mailto:hoornnoord@buurtzorgnederland.com)

tel. 06-13129605 postcode 1624

Hoorn Kersenboogerd

[hoorn@buurtzorgnederland.com](mailto:hoorn@buurtzorgnederland.com)

tel. 06-22331830 postcodes 1628 ES t/m ZP

Hoorn Risdam en Zwaag

[hoornrisdam@buurtzorgnederland.com](mailto:hoornrisdam@buurtzorgnederland.com)

tel. 06-51599809 postcodes 1625, 1689

Hoorn Blokker

[hoornblokker@buurtzorgnederland.com](mailto:hoornblokker@buurtzorgnederland.com)

tel. 06-22727619 postcodes 1695,

1628 AA t/m ER

## **Enkhuizen en Andijk**

[enkhuizen@buurtzorgnederland.com](mailto:enkhuizen@buurtzorgnederland.com)

tel. 06-83604087 postcodes 1601, 1602, 1619

Drechterland e.o.

[drechterland@buurtzorgnederland.com](mailto:drechterland@buurtzorgnederland.com)

tel. 06-12201041 postcodes 1616, 1617, 1606, 1607, 1608, 1611, 1696, 1697, 1698



	<p>Stede Broec  <a href="mailto:stedebroec@buurtzorgnederland.com">stedebroec@buurtzorgnederland.com</a>  tel. 06-23345543 postcodes 1611, 1613, 1614  Koggenland  <a href="mailto:koggenland@buurtzorgnederland.com">koggenland@buurtzorgnederland.com</a>  tel. 06-12775245 postcodes 1633, 1641, 1645, 1647, 1648, 1652, 1711, 1713  Opmeer en Midwoud  <a href="mailto:opmeer@buurtzorgnederland.com">opmeer@buurtzorgnederland.com</a>  tel. 06-12202814 postcodes 1718, 1719, 1661, 1662, 1663, 1655, 1657, 1679, 1754  Opmeer 2  <a href="mailto:Opmeer2@buurtzorgnederland.com">Opmeer2@buurtzorgnederland.com</a>  tel. 06-10277612 postcodes 1716, 1715, 1687, 1688</p>
<p><b>Huishoudelijke hulp</b></p> <p>Huishoudelijke hulp valt onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning en moet aangevraagd worden via het Zorgloket van de gemeente waar de patiënt woont.</p> <p><b>Huishoudelijke hulp particulier</b>  Als u via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning geen aanspraak kunt maken op Huishoudelijke hulp dan kunt u contact opnemen met ZO...  ZO... is een onderdeel van Omring en beschikt over zogenaamde Alpha Hulpen: particuliere huishoudelijke hulpen.</p>	<p>ZorgHulp/Hulpvaardig  Telefoon: 0229 261351  <a href="http://zorghulp.org">zorghulp.org</a>  <a href="mailto:info@zorghulp.org">info@zorghulp.org</a></p> <p>ZO...  Telefoon: 0229-206900 of 0223-650 177  <a href="mailto:info@zorgvooru.nl">info@zorgvooru.nl</a>  <a href="http://www.zovooru.nl">www.zovooru.nl</a></p>
<p><b>Fysiotherapie</b></p> <p>Het OmringVitaalteam bestaat uit fysiotherapeuten, ergotherapeuten en logopedisten. Dit team is onderdeel van het Omring advies- en behandelcentrum. De behandelingen kunnen zowel aan huis als op locatie gegeven worden.</p> <p>Een (oncologie)fysiotherapeut kan ondersteuning bieden bij vermoeidheid, bewegingsbeperkingen, benauwdheid, stralingsfibrose, axillary web syndrome en pijn.</p> <p>Informatie:  <a href="http://www.onconet.nu">www.onconet.nu</a> 'Fit ondanks kanker' een overzicht van een netwerk van fysiotherapeuten met specifieke deskundigheid t.a.v. het trainen van oncologische patiënten tijdens de behandeling.</p> <p><a href="http://nvfl.nl">nvfl.nl</a> voor overzicht gespecialiseerde fysiotherapeuten</p>	<p>Omring Vitaalteam  Locatie Lindendael  <a href="mailto:Vitaalteamlindendael@omring.nl">Vitaalteamlindendael@omring.nl</a>  Telefoonnummer: 0229-291792  Locatie Nicolaas  <a href="mailto:Vitaalteamnicolaas@omring.nl">Vitaalteamnicolaas@omring.nl</a>  Telefoonnummer: 0228-512041  <a href="http://www.omringvitaalteam.nl">www.omringvitaalteam.nl</a></p> <p><b>Oncologiefysiotherapeuten</b>  Frits van der Werff Paramedisch  Marije van der Werff  Loes Lelieveld  Draafsingel 61, 1623 LC Hoorn  Telefoon: 0229-217 364  <a href="mailto:marije@fritsvanderwerff.nl">marije@fritsvanderwerff.nl</a>  <a href="mailto:loes@fritsvanderwerff.nl">loes@fritsvanderwerff.nl</a>  <a href="http://www.fritsvanderwerff.nl">www.fritsvanderwerff.nl</a></p> <p>Ann Taveirne  Fysiotherapie &amp; revalidatie  Umbriëllaan 7 - 9, 1702 AJ Heerhugowaard  Telefoon: 072 5725744  <a href="mailto:ann@anntaveirne.nl">ann@anntaveirne.nl</a>  <a href="mailto:info@anntaveirne.nl">info@anntaveirne.nl</a>  <a href="http://www.anntaveirne.nl">www.anntaveirne.nl</a></p>

### **Lymfoedeem**

Voor de behandeling van lymfoedeem kan men terecht bij een oedeemfysiotherapeut of een huidtherapeut.

#### **Informatie:**

[lymfoedeem.nl](http://lymfoedeem.nl) (Stichting Lymfologie Centrum Nederland)  
KWF Folder lymfoedeem

### **Oedeemfysiotherapeuten**

Lymfoedeembehandeling:  
Liesbeth Lakeman en Sandra Winkel  
Telefoon: 0229 257679  
Receptie fysiotherapie/revalidatie West-  
friesgasthuis

Fysioteam Hoorn  
Natasja van Gool- Quakernaat  
Edith Tromp  
Nieuwe Steen 38, 1625 HV Hoorn  
Telefoon: 0229-233 560  
[info@fysioteamhoorn.nl](mailto:info@fysioteamhoorn.nl)  
[fysioteamhoorn.nl](http://fysioteamhoorn.nl)

Fysioteam Stede Broec  
Mw Vriend-Hangvan  
Rigtershof 1, 1613 SJ Grootebroek  
Telefoon: 0228 511 465

Centrum fysiotherapie Medemblik  
Breek 18, 1671 GE Medemblik  
Telefoon: 0227 545252

Fysiotherapie Middenmeer  
T.Wisse, S.Wolterman  
Poststraat 34, 1775 AW Middenmeer  
Telefoon: 0227 501766

Carina Reus  
BalanCee, Psychosomatische fysiotherapie  
Oedeemtherapie en Kinderfysiotherapie  
Onderdijk 85, 1693 CB Wervershoof  
Telefoon: 06 50823960  
[www.balancee.nl/](http://www.balancee.nl/)  
[info@balancee.nl](mailto:info@balancee.nl)

Frits van der Werff paramedisch  
Lieneke Slot, oedeemfysiotherapeute  
Draafsingel 61  
1623 LC Hoorn  
Tel: 0229-217364  
[lieneke@fritsvanderwerff.nl](mailto:lieneke@fritsvanderwerff.nl)

Ann Taveirne  
Fysiotherapie & revalidatie  
Umbriëllaan 7 - 9, 1702 AJ Heerhugowaard  
Telefoon: 072 5725744  
[ann@anntaveirne.nl](mailto:ann@anntaveirne.nl)  
[www.anntaveirne.nl](http://www.anntaveirne.nl)

ParaDerma  
Mw J.M. Doodeman  
Dwingel 3, 1648JM De Goorn  
Telefoon: 06-23279614  
[info@paraderma.nl](mailto:info@paraderma.nl)  
[www.paraderma.nl](http://www.paraderma.nl)

ParamediCare Huid- & Oedeemtherapie  
Mw. M. Buis  
Fresialaan 5a  
1614 SH Lutjebroek  
Telefoon: 06-12667228  
[info@paramedicare.nl](mailto:info@paramedicare.nl)

<p><b>Huidtherapie</b></p> <p>Een huidtherapeut behandelt de zieke en aangedane huid, zoals littekens, acne, overbehairing, oedeem. Zij geeft adviezen m.b.t. huidverzorging, behandeling van de huid en littekens, en het maken van tepeltatoeages. De huidtherapeut behandelt ook lymfoedeem.</p> <p>Informatie:  <a href="http://www.huidtherapie.nl">www.huidtherapie.nl</a> (Nederlandse Vereniging voor Huidtherapeuten)  of telefoon 0183 - 822 955 voor informatie of een huidtherapeut bij u in de buurt</p>	<p>ParaDerma  Mw J.M. Doodeman  Dwingel 3, 1648JM De Goorn  Telefoon: 06-23279614  <a href="mailto:info@paraderma.nl">info@paraderma.nl</a>  <a href="http://www.paraderma.nl">www.paraderma.nl</a></p> <p>ParamediCare Huid- &amp; Oedeemtherapie  Mw. M. Buis  Fresialaan 5a  1614 SH Lutjebroek  Telefoon: 06-12667228  <a href="mailto:info@paramedicare.nl">info@paramedicare.nl</a></p> <p>Praktijk voor Huidtherapie  Mw. Vrenegoor  Admiraliteitsweg 2c, 1671 JA Medemblik  Telefoon: 0227 543939 of 06-390093800  <a href="http://www.huidtherapiemedemblik.nl">www.huidtherapiemedemblik.nl</a></p> <p>Dermacos  Nieuwe Steen 10, 1625 HV Hoorn  Telefoon: 0227 543939 of 06-390093800</p> <p>Therapeutisch Centrum Wognum  Conferencelaan 17, 1687 RA Wognum  Telefoon: 0227 543939 of 06-390093800</p> <p>Huisartsenpraktijk De Waterling  Kaaspers 5, 1687 TX Wognum  Telefoon: 0227 543939 of 06-390093800</p>
<p><b>Ergotherapeut</b></p> <p>De ergotherapeut onderzoekt met de patiënt de mogelijkheden om dagelijkse handelingen zelfstandiger of met minder klachten te kunnen verrichten.  Verwijzing nodig van huisarts of specialist.  De ergotherapeut is onderdeel van het Omring Vitaalteam. De behandelingen kunnen zowel op locatie als aan huis worden gegeven.</p>	<p>Omring Vitaalteam  Telefoon Centraal meldpunt: 0229 257887  Locatie Lindendael:  <a href="mailto:Vitaalteamlindendael@omring.nl">Vitaalteamlindendael@omring.nl</a>  Telefoonnummer: 0229 291793  Locatie Nicolaas:  <a href="mailto:Vitaalteamnicolaas@omring.nl">Vitaalteamnicolaas@omring.nl</a>  Telefoonnummer: 0228-512041  <a href="http://www.omringvitaalteam.nl">www.omringvitaalteam.nl</a></p>

<p><b>Oncologische voetverzorging</b></p> <p>Pedicures met diploma oncologische voetverzorging zijn gespecialiseerd in de voetverzorging van mensen met kanker. Deze is in staat de voeten te screenen, bijwerkingen van behandelingen te herkennen en de voeten veilig te verzorgen.</p> <p>Voor een actuele lijst met oncologische voetverzorgers in uw buurt zie:  <a href="http://demedischevoet.nl/vind-een-voetverzorgverlener">http://demedischevoet.nl/vind-een-voetverzorgverlener</a></p>	<p>S. de Wilde  Vredehofstraat 25, 1624XG Hoorn  Telefoon: 0229 235137  06-10348289  <a href="mailto:mail@pedi-sana-hoorn.nl">mail@pedi-sana-hoorn.nl</a>  <a href="http://pedi-sana-hoorn.nl">pedi-sana-hoorn.nl</a></p> <p>Monique Langedijk  Vekenweg 28, 1663BA De Weere  Telefoon: 0229 582488  <a href="mailto:pedicurelangedijk@hetnet.nl">pedicurelangedijk@hetnet.nl</a></p> <p>Salon Beautylounge  Natashja Beerepoot (oncologisch voetverzorgverlener/pedicure)  Rose Luisantestraat 14, 1619 VG Andijk  Telefoon: 06 12505352  <a href="http://www.salonbeautylounge.nl">www.salonbeautylounge.nl</a>  <a href="mailto:info@salonbeautylounge.nl">info@salonbeautylounge.nl</a></p> <p>Praktijk Podotherapie West-Friesland  Angela Veld  Waterborg 279, 1671 NN Medemblik en  Kerkebuurt 170a, 1647 ME Berkhout  Telefoon.: 0227 543682  <a href="mailto:info@podotherapiewestfriesland.nl">info@podotherapiewestfriesland.nl</a>  <a href="http://www.podotherapiewestfriesland.nl">www.podotherapiewestfriesland.nl</a></p>
<p><b>Diëtist</b></p> <p>De diëtist biedt voedingsadviezen, voedingsvoorlichting in de verschillende stadia van het ziekteproces en begeleiding bij de toepassing van de adviezen zowel voor de betrokkene zelf als ook voor zijn/haar omgeving.</p> <p>Voor een diëtist kan men terecht bij de thuiszorgorganisaties of bij een zelfstandig gevestigde diëtist in de buurt. Zie telefoonboek/Gouden Gids of de Nederlandse vereniging van diëtisten:  <a href="http://nvdietist.nl">nvdietist.nl</a></p>	<p>Dieet Compleet, diëtistenpraktijk West-Friesland  Simone Groen, Julienne de Ruiter, José Tiebie, Jolanda Gijben  Telefoon: 0229-295528  <a href="mailto:info@dieetcompleet.nl">info@dieetcompleet.nl</a>  <a href="http://www.dieetcompleet.nl">www.dieetcompleet.nl</a></p> <p>Diëtistenpraktijk I. Wiering-Vriend  Telefoon: 0229 262848  <a href="mailto:mji.wiering@quicknet.nl">mji.wiering@quicknet.nl</a></p>
<p><b>Logopedist</b></p> <p>Voor ondersteuning bij slik- en spraakproblemen. De logopedie is onderdeel van het Omring Vitaalteam. De behandeling kan zowel op locatie als aan huis worden gegeven.</p>	<p>Omring Vitaalteam  Locatie Lindendael  <a href="mailto:Vitaalteamlindendael@omring.nl">Vitaalteamlindendael@omring.nl</a>  Telefoon: 0229 291790  <a href="mailto:LogopedieLindendael@omring.nl">LogopedieLindendael@omring.nl</a>  Locatie Nicolaas  <a href="mailto:Vitaalteamnicolaas@omring.nl">Vitaalteamnicolaas@omring.nl</a>  Telefoon: 0228 512041  <a href="http://www.omringvitaalteam.nl">www.omringvitaalteam.nl</a></p>

<b>Maaltijdvoorziening</b>	Vers aan tafel: <a href="http://www.versaantafel.nl">www.versaantafel.nl</a> Lekker thuis: <a href="http://www.lekker-thuis.nl">www.lekker-thuis.nl</a>
<b>Personenalarmering</b>	De Regionale Zorgcentrale Personenalarmering Breestraat 2 1716 DB Opmeer Telefoon: 0226360 273 <a href="http://www.regiocontrol.nl">www.regiocontrol.nl</a>

## Ondersteuning bij revalidatie

<p><b>Fysiotherapie en Herstel &amp; Balans</b></p> <p>Voor de revalidatie van kanker en de behandelingen van kanker kunt u terecht bij de (oncologie)fysiotherapeuten van Frits van der Werff Paramedisch.</p> <p>In verschillende fasen van de ziekte, ook tijdens de medische behandeling en/ of wanneer genezen niet meer mogelijk is, zijn er veel mogelijkheden. Het varieert van het handhaven/ optimaliseren van conditie en spierkracht, het leren herkennen en kennen van grenzen, verbeteren van de bewegelijkheid/ mobiliteit tot ondersteuning bij het weer oppakken van de draad van het leven.</p> <p>Dit kan individueel of in groepsverband.</p> <p>Voor mensen die na afronding van de in opzet curatieve behandelingen in groepsverband hieraan willen werken is er het revalidatieprogramma 'Herstel &amp; Balans'. Het is gericht op fysiek en emotioneel herstel in het nazorgtraject.</p>	<p>Frits van der Werff Paramedisch Contactpersoon 'Herstel &amp; Balans': Jellie van der Werff Draafsingel 61, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229-217364</p> <p>Oncologiefysiotherapeuten: Marije van der Werff Loes Lelieveld</p> <p>Voor meer informatie: <a href="http://fritsvanderwerff.nl">fritsvanderwerff.nl</a> <a href="http://herstelenbalans.nl">herstelenbalans.nl</a> <a href="http://onconet.nu">onconet.nu</a></p>
<p><b>Verder in Balans</b></p> <p>Voor sportief bewegen na kanker en als vervolg op Herstel en Balans biedt de Stichting Verder in Balans in Amsterdam: groepslessen bewegen, individuele fitness en aangepast tennissen: <a href="http://verderinbalans.nl">verderinbalans.nl</a></p>	<p>Naam: Petra van Cappellen, Hanneke Nanninga en Hans Lagas <a href="mailto:vibamsterdam@pz.nl">vibamsterdam@pz.nl</a></p>
<p><b>Aangepaste sportmogelijkheden</b></p> <p>Voor informatie over aangepaste sportmogelijkheden: <a href="http://nebas.nl">nebas.nl</a> <a href="http://sportiefbewegen.nl">sportiefbewegen.nl</a> <a href="http://sportservicenoordholland.nl">sportservicenoordholland.nl</a> <a href="http://tegenkracht.nl">tegenkracht.nl</a></p>	<p>Sportwandelschool Hoorn/West-Friesland heeft onder andere een programma voor mensen met beperkingen (Beweeg Mee), <a href="http://sportwandelschool.nl">sportwandelschool.nl</a></p>

## Reïntegratie

<p><b>Heliomare arbeidsintegratie</b></p> <p>U kunt onder andere bij ons terecht voor multidisciplinaire training en werkgerichte begeleiding, arbeidsonderzoek naar o.a. de fysieke- en mentale duurbelastbaarheid, re-integratie naar ander werk en jobcoaching.</p>	<p>Heliomare casemanagers of accountmanagers Telefoon: 088 920 8355 <a href="mailto:info-arbeidsintegratie@heliomare.nl">info-arbeidsintegratie@heliomare.nl</a></p>
--	--

## Hulp bij verwerken

<p><b>Deskundigenbestand NVPO</b></p> <p>De Nederlands Vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO) beheert het landelijke register van psychosociale zorgverleners die specifieke deskundigheid hebben in het begeleiden van mensen met kanker en hun naasten.</p> <p>U vindt hier psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, maatschappelijk werker en geestelijk verzorgers U kunt zoeken naar beschikbare zorgverleners in uw regio via: <a href="http://administratie.nvpo.nl/">administratie.nvpo.nl/</a></p>	
<p><b>Psycholoog</b></p> <p>Voor individuele begeleiding kunnen patiënten en naasten verwezen worden psychologen/ psychotherapeuten die zijn getraind in de begeleiding van mensen met kanker. Deze zorgverleners staan vermeld in het deskundigenbestand van de Nederlands vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO). Zie: <a href="http://administratie.nvpo.nl/">administratie.nvpo.nl/</a></p>	<p>Margreet Schoffelman Telefoon: 06 14600962 <a href="mailto:m.schoffelman@quicknet.nl">m.schoffelman@quicknet.nl</a> <a href="http://www.psychotherapie-enkhuizen.nl">www.psychotherapie-enkhuizen.nl</a></p> <p>AM Dinjens-de Wit Hoorn Telefoon: 06 46904865 <a href="mailto:dinwit@wxs.nl">dinwit@wxs.nl</a></p>
<p><b>Psychosociale therapie</b></p> <p>Gespecialiseerde begeleiding bij het hanteren van problemen ten gevolge van kanker. Zowel individuele- als partnerrelatie begeleiding is mogelijk. Ook jongeren vanaf 13 jaar. Indien noodzakelijk kan de begeleiding ook thuis (of elders) plaatsvinden. De Psychosociaal Therapeut is geschoold door het Integraal Kanker Instituut te Amsterdam.</p>	<p>Praktijk Judy Hoffer Wijzend 6, 1614 MD Lutjebroek Telefoon: 0228 526573 / 06 20325935 <a href="mailto:info@judyhoffer.nl">info@judyhoffer.nl</a> <a href="http://www.judyhoffer.nl">www.judyhoffer.nl</a></p>
<p><b>Meer dan praten alleen</b></p> <p>Het kan enorm opluchten om eens te praten over wat je is overkomen, tijdens of na de behandeling, zowel met een gunstige prognose, als wanneer je weet dat je niet meer beter zult worden. Ook voor mensen die een dierbare hebben verloren. Naast gesprekken kan het helpend zijn om ook gebruik te maken van. imaginatie, visualisatie, tekenen, schilderen en schrijven. Ook lichaamsgerichte oefeningen en meditatie- en ontspanningstechnieken behoren tot de mogelijkheden. Alle begeleiding heeft tot doel de vitaliteit en veerkracht te versterken. Ook partners of andere naasten zijn van harte welkom.</p>	<p>Wiek Luza Training, Coaching en Therapie Vangershof 3,1616 PH Hoogkarspel Telefoon: 0228 563201 of 06 13692005 <a href="mailto:wiek.luza@quicknet.nl">wiek.luza@quicknet.nl</a> <a href="http://www.wiekluz.nl">www.wiekluz.nl</a></p>
<p><b>Psychosociale begeleiding</b></p> <p>Praktijk gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die met kanker te maken hebben ongeacht de prognose. Voor zowel de persoon zelf als diens naasten. Gericht op het verminderen van klachten zoals depressie, spanning en vermoeidheid, zodat het ervaren van welbevinden, kwaliteit van leven, zingeving en vertrouwen toenemen.</p>	<p>Praktijk4You Jacco Bouwes Wipmolen 9, 1444 GZ Purmerend. Telefoon: 0299 752035 of 06 36299673 <a href="mailto:praktijk4you@live.nl">praktijk4you@live.nl</a> <a href="http://praktijk4you.nl">praktijk4you.nl</a></p>

<p><b>Algemeen maatschappelijk werk</b></p> <p>In iedere gemeente bestaat algemeen maatschappelijk werk. Ook hier kunt u naar toe gaan voor hulp bij de omgang met uw ziekte. Het Algemeen maatschappelijk werk kan ook huisbezoeken afleggen indien u zelf niet in staat bent om naar het bureau te komen.</p>	<p>Voor telefoonnummers zie uw gemeentegids of informeer bij het medisch maatschappelijk werk van het Westfriesgasthuis.</p>
<p><b>Omgaan met levensvragen</b></p> <p>Optimale aandacht en zorg voor levensvragen van mensen met een ongeneeslijke ziekte in West-Friesland. Voor een gesprek wanneer het levensvoorzicht anders wordt.</p>	<p>Centrum voor levensvragen Telefoon: 0613956823 <a href="mailto:info@centrumlevensvragen.nl">info@centrumlevensvragen.nl</a> <a href="http://centrumlevensvragen.nl">centrumlevensvragen.nl</a></p>
<p><b>Inloophuizen</b></p> <p>Op verschillende plaatsen in het land zijn inloophuizen beschikbaar voor groepsactiviteiten en gesprekken, lotgenotencontact, themabijeenkomsten, yoga, creativiteit etc. Informatie: <a href="http://IPSO.nl">IPSO.nl</a> (landelijk overzicht van inloophuizen)</p>	<p>Inloophuis Pisa voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 758531 <a href="mailto:info@inloophuispisa.nl">info@inloophuispisa.nl</a> <a href="http://inloophuispisa.nl">inloophuispisa.nl</a></p> <p>'t Praethuys Alkmaar Ook individuele en groepsbijeenkomsten voor kinderen Telefoon: 072-5113644 <a href="http://praethuys.nl">praethuys.nl</a></p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 Ook voor kinderen en jongvolwassenen <a href="mailto:info@inloophuismedemblik.nl">info@inloophuismedemblik.nl</a> <a href="http://www.inloophuismedemblik.nl">www.inloophuismedemblik.nl</a></p> <p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 Grootebroek Telefoon: 0510227488</p>

<p><b><i>Kinderen met een vader of moeder met kanker</i></b></p> <p>Voor kinderen met een vader of moeder (of andere dierbare) met kanker hebben de inloophuizen verschillende mogelijkheden.</p> <p>In Inloophuis Pisa is er</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kindertijd: groep voor kinderen van 4 tot 12 jaar</li> <li>• Chill@Pisa: groep voor 12 tot 18 jaar</li> <li>• Groep 18-30: voor jong volwassenen tussen 18 en 30 jaar</li> </ul> <p>In Het inloophuis Medemblik is er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 'Kinderen rouwen anders' van 6-12 jaar</li> <li>• Opvang jongeren van 13-18 jaar</li> </ul> <p>Opvang jong volwassenen</p>	<p>Inloophuis Pisa Telefoon: 0229758531 <a href="mailto:info@inloophuispisa.nl">info@inloophuispisa.nl</a></p> <p>Creatief therapeute Marjolijn Melse Telefoon: 0229 299844 <a href="mailto:marjolijnmelse@planet.nl">marjolijnmelse@planet.nl</a></p> <p>Inloophuis 't Praethuys Westerweg 50, 1815 DGAlkmaar Voor info en advies: Nel Kleverlaan, psycholoog Telefoon: 072511 3644 <a href="mailto:nelkleverlaan@praethuys.nl">nelkleverlaan@praethuys.nl</a></p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 <a href="mailto:info@inloophuismedemblik.nl">info@inloophuismedemblik.nl</a> <a href="http://www.inloophuismedemblik.nl">www.inloophuismedemblik.nl</a> Jongeren van 18 tot 30 hebben een eigen ruimte in 'The basement'</p> <p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Telefoon: 0510227488</p>
<p><b><i>Praktijk voor verliesverwerking en rouwbegeleiding</i></b></p> <p>Professionele en liefdevolle begeleiding van mensen met kanker, hun naasten of/en nabestaanden ter ondersteuning van hun verlies en rouwproces. Diverse (creatieve) middelen worden hiervoor aangereikt.</p>	<p>Jacqueline Tondu Gedempte Appelhaven 17, 1621 BL Hoorn 0229-271521 <a href="mailto:info@tondu-rouwbegeleiding.nl">info@tondu-rouwbegeleiding.nl</a> <a href="http://tondu-rouwbegeleiding.nl">tondu-rouwbegeleiding.nl</a></p>
<p><b><i>Rouwbegeleiding</i></b></p> <p>Wering Steunpunt organiseert rouwbegeleiding in groepsvorm voor tieners, jongeren en volwassenen.</p> <p>Inloophuis Pisa richt zich naast de psychosociale ondersteuning van mensen met kanker ook op ondersteuning Van nabestaanden d.m.v. een maandelijks ontmoetingsgroep. Ook is er maandelijks een kook- en eetgroep voor nabestaanden. Tevens zijn nabestaanden welkom voor individuele aandacht tijdens de inlooptijden.</p> <p>Inloophuis Medemblik biedt rouwverwerking en begeleiding aan nabestaanden i.s.w. met 'De Wering' en een speciale begeleiding van kinderen 6-12 jaar 'kinderen rouwen anders'. Ook aandacht voor jongeren van 13-18 jaar en jong volwassenen. Ook preventieve begeleiding bij een naderend einde van een geliefde krijgt bij ons aandacht.</p>	<p>Wering Steunpunt Telefoon: 0229-272196 <a href="mailto:info@szvw.nl">info@szvw.nl</a> <a href="http://steunpuntzorgvoorswelzijn.nl">steunpuntzorgvoorswelzijn.nl</a></p> <p>Inloophuis Pisa, Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 <a href="http://inloophuispisa.nl">inloophuispisa.nl</a></p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 <a href="mailto:info@inloophuismedemblik.nl">info@inloophuismedemblik.nl</a> <a href="http://www.inloophuismedemblik.nl">www.inloophuismedemblik.nl</a> Zie onze agenda op de website</p>



	<p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Telefoon 0510227488</p>
<p><b><i>Psycho-oncologische centra</i></b></p> <p>Voor individuele en groepsbegeleiding zijn in het land verschillende psycho-oncologische centra voor patiënten en naasten beschikbaar. In de IKNL-regio (Integraal Kankercentrum Nederland) kunnen patiënten verwezen worden naar het Ingeborg Douwes Centrum. Dit centrum heeft een toekenning AWBZ-regeling. Een verwijzing via de huisarts of Arbo-arts is noodzakelijk. Informatie:<a href="http://IPSO.nl">IPSO.nl</a> (landelijk overzicht van psycho-oncologische centra)</p>	<p>Ingeborg Douwes Centrum, Amsterdam Telefoon: 020 510 8102 <a href="mailto:ingeborgdouwescentrum@slaz.nl">ingeborgdouwescentrum@slaz.nl</a> <a href="http://ingeborgdouwescentrum.nl">ingeborgdouwescentrum.nl</a></p>
<p><b><i>(Freya) Groepen voor vrouwen met kanker</i></b></p> <p>Ervaring leert dat vrouwen door groepswork veel herkenning en steun ervaren. Het kan eenzaamheid en isolement doorbreken. Het samen hervinden van een nieuwe balans zorgt ervoor dat hoop, moed en vertrouwen steeds meer plaats innemen van wanhoop en angst. Er worden nieuwe krachten tot ontwikkeling gebracht. De dichtstbijzijnde locatie Bergen. Er wordt gewerkt in groepen van max. 6 vrouwen en er zijn 20 wekelijkse bijeenkomsten. Op de website vindt u informatie over de <b>groepen</b>.</p>	<p><a href="http://widar.nl/projecten/freya-groep-voor-vrouwen-met-kanker/">widar.nl/projecten/freya-groep-voor-vrouwen-met-kanker/</a></p> <p>Voor het project in Bergen: Marjoleine Sterk Telefoon: 072 5895336 MaatheCommerina Boot Telefoon: 072 5815999</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of telefoon 0510227488 <a href="http://www.inloophuismedemblik.nl">www.inloophuismedemblik.nl</a> <a href="mailto:info@inloophuismedemblik.nl">info@inloophuismedemblik.nl</a></p> <p>Locatie:Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Of telefoon 0510227488</p>

## Creativiteit

<p><b><i>Creativiteit en de verwerking van kanker</i></b></p> <p>Algemene informatie over creatieve mogelijkheden bij u in de buurt vindt u in uw gemeentegids. De Volksuniversiteit organiseert ook diverse cursussen.</p>	<p>Volksuniversiteiten: Telefoon: 010 2810106 <a href="http://volksuniversiteit.nl">volksuniversiteit.nl</a></p>
---	--

<p><b>Kanker in Beeld</b></p> <p>Wil mensen met kanker in aanraking brengen met de mogelijkheden van het beeldend en expressief verwerken van hun ziekteproces en hun laten zien dat hierdoor de kwaliteit van leven een andere dimensie kan krijgen. Dit wordt o.a. gedaan door middel van een projectkoor.</p> <p>Inloophuis Pisa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het zangkoor "<b>Zingen voor je leven</b>" zingt elke 14 dagen</li> <li>• Theatergroep "<b>Spelen voor je leven</b>", elke 14 dagen</li> <li>• "<b>Beelden voor je leven</b>", open creatief atelier, elke 14 dagen</li> </ul> <p>Inloophuis Medemblik Creatief verwerken en zingen voor je leven (zie agenda). Tevens is elke 2<sup>e</sup> dinsdagmiddag tekentherapeute Ineke Ruiter aanwezig.</p>	<p><a href="http://kankerinbeeld.nl">kankerinbeeld.nl</a></p> <p>Inloophuis Pisa, Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 758531 <a href="http://www.inloophuispisa.nl">www.inloophuispisa.nl</a></p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 <a href="mailto:info@inloophuismedemblik.nl">info@inloophuismedemblik.nl</a> <a href="http://www.inloophuismedemblik.nl">www.inloophuismedemblik.nl</a></p> <p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Telefoon: 0510227488</p>
<p><b>Open ateliers</b></p> <p>Op verschillende plaatsten in het land zijn 'open ateliers' geleid door therapeuten, die ervaring hebben met mensen met kanker. Algemene informatie over creatieve mogelijkheden zijn te vinden in gemeentegidsen en bij de Landelijke informatie voor kunstzinnige vorming. Informatie: <a href="http://kankerinbeeld.nl">kankerinbeeld.nl</a> (o.a. informatie over open ateliers)</p>	<p>Marjolijn Melse Telefoon: 0229 299 844 <a href="mailto:marjolijnmelse@planet.nl">marjolijnmelse@planet.nl</a></p> <p>Ineke Ruiter Telefoon: 06 204 703 78 <a href="http://www.iktekenervoor.com">www.iktekenervoor.com</a> <a href="mailto:ineke@iktekenervoor.com">ineke@iktekenervoor.com</a></p> <p>Inloophuis Pisa: Open Creatief Atelier Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 <a href="http://inloophuispisa.nl">inloophuispisa.nl</a></p>

## Contact met lotgenoten

<p><b>Groepsbijeenkomsten voor lotgenoten</b></p> <p>Naast de reguliere vrije inloopuren en de vaste creatieve en ontspannende activiteiten, vinden er in Inloophuis Pisa regelmatig themabijeenkomsten, cursussen, en workshops plaats. Er zijn verschillende ontmoetingsgroepen voor lotgenoten: voor partners van mensen met kanker, voor nabestaanden en nu ook een groep voor mensen die weten dat ze niet meer beter worden. Ook is er een groep "Verder leven na kanker" voor mensen die na de behandeling tegen problemen aanlopen bij het oppakken van de draad van het leven en een ontmoetingsgroep voor jong volwassenaars: 18-30 groep. Samen met het Westfriesgasthuis en Omring oncologische wijkverpleegkundigen vinden er jaarlijks informatieve themabijeenkomsten plaats.</p>	<p>Inloophuis Pisa, Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 <a href="http://www.inloophuispisa.nl">www.inloophuispisa.nl</a> <a href="mailto:info@inloophuispisa.nl">info@inloophuispisa.nl</a> Volg ons ook op Facebook</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 <a href="http://www.inloophuismedemblik.nl">www.inloophuismedemblik.nl</a> <a href="mailto:info@inloophuismedemblik.nl">info@inloophuismedemblik.nl</a></p>
--	---

<p>Voor het programma zie website</p> <p>In het 'IPSO' inloophuis Medemblik kunt u terecht voor een groot aanbod van activiteiten, waarvan de meeste gratis, Voor meer informatie <a href="http://www.inloophuismedemblik.nl">www.inloophuismedemblik.nl</a>.</p> <p>Binnen de regio Alkmaar is er een samenwerkingsverband tussen MCA, 't Praethuys en de thuiszorg. Gezamenlijk wordt jaarlijks een serie themabijeenkomsten (8x) rondom kanker georganiseerd. Deelname geschiedt door inschrijving. De bijeenkomsten zijn in 't Praethuys.</p> <p>Halfjaarlijks geeft het IKNL (Integraal Kankercentrum Nederland) de Agenda voor mensen met kanker en hun naasten uit. Hierop staan de voorlichtingsactiviteiten die ziekenhuizen, thuiszorginstellingen, patiëntenverenigingen en andere organisaties jaarlijks voor patiënten en hun naasten organiseren. Psycho-oncologische centra en inloophuizen (<a href="http://IPSO.nl">IPSO.nl</a>), Ziekenhuizen</p> <p>Digitaal lotgenotencontact van de Stichting Diagnose Kanker</p>	<p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Telefoon 0510227488</p> <p>Aanmelden via balie patiëntenvoorlichtingMCA Telefoon: 072 548 3500</p> <p>'t Praethuys Telefoon: 072 511 3644 <a href="http://www.praethuys.nl">www.praethuys.nl</a></p> <p>IKNL locatie Amsterdam Telefoon: 020-346 2555 <a href="http://www.iknl.nl">www.iknl.nl</a></p> <p><a href="http://www.lotgenoot.nl">www.lotgenoot.nl</a></p>
<p><b><i>Patiëntenverenigingen</i></b></p> <p>De patiëntenverenigingen zijn belangrijk voor o.a. lotgenotencontact, informatie en belangenbehartiging. Informatie: <a href="http://kankerpatient.nl">kankerpatient.nl</a></p>	<p>Borstkankervereniging Nederland, afdeling Hoorn. Telefonische informatie via: Zorginformatiepunt Westfriesgasthuis Telefoon: 0229 257613 of Annet Schuitemaker oncologieverpleegkundige Omring Thuiszorg Telefoon: 0229 206706 (ma. + di.)</p>
<p><b><i>Internet lotgenotencontact</i></b></p> <p>Voor patiënten en hun naasten</p>	<p><a href="http://www.diagnose-kanker.nl/mailgroepen">www.diagnose-kanker.nl/mailgroepen</a> <a href="http://www.lotgenoot.nl">www.lotgenoot.nl</a> <a href="http://www.kanker.nl">www.kanker.nl</a></p>

## Uiterlijke verzorging

<p><b>Uiterlijke verzorging bij kanker</b></p> <p>De Stichting <i>Look Good ... Feel Better</i> biedt praktische tips bij de uiterlijke verzorging bij kanker en beschikt over namen van schoonheidsspecialisten en haarwerkers met een aanvullende opleiding "<i>Look Good ... Feel Better</i>".</p> <p>In het Westfriesgasthuis geven specialisten huidverzorging individuele behandelingen voor patiënten die chemotherapie ondergaan. Tevens worden 1 à 2 maal per jaar workshops gegeven.</p> <p>In Nederlands Kanker Instituut/ Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis (NKI/AvL) en Daniël den Hoedkliniek organiseert de Stichting samen met het ziekenhuis tweemaal per maand de Workshops <i>Look Good ... Feel Better</i>.</p> <p>Informatie: <a href="http://lookgoodfeelbetter.nl">lookgoodfeelbetter.nl</a> (algemene informatie) <a href="http://semh.info">semh.info</a> (adressen van erkende haarwerkers)</p>	<p>Specialisten huidverzorging: Judith Doodeman en Simone Keizer Afspraken via poli oncologie: 0229 257290</p>
<p><b>Prothesevoorlichting</b></p> <p>Voor adressen van de borstprothese-informatiecentra kan men terecht bij Borstkankervereniging Nederland.</p> <p>Informatie: <a href="http://kankerpatient.nl/BVN">kankerpatient.nl/BVN</a> Telefoon: 030 291 72 22</p>	<p>Nelly Teensma Bodycare (Sint Pancras, Hoorn en Schagen) Telefoon: 072 5623595 op afspraak en elke 1<sup>ste</sup> zat. van de maand open ochtend in Sint Pancras van 10.00 – 13.00 uur <a href="mailto:info@bodycarenellyteensma.nl">info@bodycarenellyteensma.nl</a> <a href="http://www.bodycarenellyteensma.nl">www.bodycarenellyteensma.nl</a></p> <p>Emdaplast (leverancier postoperatieve beha's) Goudstraat 32 2718 RC Zoetermeer Telefoonnummer: 079 363 1670 <a href="mailto:info@emdaplast.nl">info@emdaplast.nl</a> <a href="http://www.emdaplast.nl">www.emdaplast.nl</a></p>
<p><b>Kleding</b></p> <p>Speciale kleding voor vrouwen die ervoor kiezen om geen prothese te dragen.</p> <p>De meeste detaillisten hebben prothese-bh's en -badkleding voor prothesedraagsters.</p>	<p><a href="http://lobstar.nl">lobstar.nl</a></p> <p>bijv.: Hunkemöller Grote Noord 62, Hoorn Telefoon: 0229 214872</p> <p>Emdaplast: leverancier postoperatieve beha's Goudstraat 32 2718 RC Zoetermeer Telefoon: 079 3631670 <a href="mailto:info@emdaplast.nl">info@emdaplast.nl</a> <a href="http://www.emdaplast.nl">www.emdaplast.nl</a></p>
<p>Slaapmutsjes ontwikkeld voor mensen die te maken hebben met tijdelijk haarverlies door jonge vrouw die zelf getroffen was door leukemie.</p> <p>Voor ieder verkocht exemplaar wordt €0,50 gedoneerd aan KWF</p>	<p><a href="http://www.keppie.nl">www.keppie.nl</a></p>
<p>Elegante oplossing bij haarverlies, als alternatief voor een pruik. Ontwikkeld door vrouw die zelf kanker heeft gehad.</p>	<p><a href="http://www.headcovers.nl">www.headcovers.nl</a></p>

<p><b>Pruiken</b></p>	
<p>Binnen de regio zijn diverse haarwerkers gespecialiseerd in het aanmeten van pruiken. Zij bieden mogelijkheden voor alternatieve hoofdhuidbedekkingen.</p> <p>U kiest zelf de haarwerker voor uw pruik, eventueel in overleg met uw zorgverzekeraar. Let er bij uw keuze op dat de haarwerker is aangesloten bij de ANKO of de SEMH. Deze haarwerkers zijn VECOZO gecertificeerd. Een VECOZO-verklaring is nodig voor de verzekering om kosten vergoed te krijgen, tevens heeft u een machtiging van uw behandelend arts nodig.</p> <p>Via de website van de ANKO en de SEMH vindt u alle adressen. Hierbij een overzicht van haarwerkers in omgeving Westfriesgasthuis.</p> <p>Hieronder enkele links:</p> <p><a href="http://toekomstnakanker.nl">toekomstnakanker.nl</a>&gt; uiterlijke verzorging  <a href="http://pruik.nl">pruik.nl</a>  <a href="http://hoofdzakengids.nl">hoofdzakengids.nl</a>  <a href="http://toupim.nl">toupim.nl</a>  <a href="http://mutssja.nl">mutssja.nl</a>  <a href="http://hatsjiekidee.nl">hatsjiekidee.nl</a></p>	<p>In hal Westfriesgasthuis  Hairfun Kapsalon + pruikenverstrekker  Open dins-, donder- en vrijdag  Telefoon: 0229 230170  <a href="http://hairfunhoorn.nl">hairfunhoorn.nl</a></p> <p>Pruiken Thuiszorg Nederland komt landelijk aan huis en is erkend door alle Zorgverzekeraars,  Telefoon: 020 4363197 of 06 53171076  Botter 4, 1132 GB Volendam  <a href="http://pruikenthuiszorg.nl">pruikenthuiszorg.nl</a></p> <p>Antoine Haarstudio  De Tuin 11, Bovenkarspel  Telefoon: 0228 512423 of 06 22029299  Tevens huisbezoek.  <a href="http://haarstudio-antoine.nl">haarstudio-antoine.nl</a></p> <p>Hair at Home Enkhuizen  Augurksteeg 5, 1601 CD Enkhuizen  Telefoon: 06 40283030 b.g.g. 06-22550101  Tevens huisbezoek.  Pruikenatelier, geen kapsalon  <a href="mailto:info@hairathome-enkhuizen.nl">info@hairathome-enkhuizen.nl</a>  <a href="http://www.hairathome-enkhuizen.nl">www.hairathome-enkhuizen.nl</a></p> <p>Haarwerken Yvonne Bosman  Burg. Hoogenboomlaan 52, 1718BK Hoogwoud  Telefoon: 0226 351361  <a href="http://www.haarwerkenbosman.nl">www.haarwerkenbosman.nl</a></p> <p>Theo Schouten haarwerken  Dorpsstraat 2, Broek op Langedijk  Telefoon: 0226315 827  <a href="http://www.theoschoutenhaarwerken.nl">www.theoschoutenhaarwerken.nl</a>  <a href="mailto:info@theoschoutenhaarwerken.nl">info@theoschoutenhaarwerken.nl</a></p>

## Palliatieve zorg

<p><b>Netwerk palliatieve zorg</b></p> <p>Informatie over palliatieve zorg in de regio West-Friesland; palliatieve units, hospice etc.</p>	<p>Netwerk palliatieve zorg West-Friesland.  Telefoon: 072 5414600  <a href="mailto:j.tijhaar@zonh.nl">j.tijhaar@zonh.nl</a>  <a href="http://netwerkpalliatievezorg.nl">netwerkpalliatievezorg.nl</a></p>
<p><b>Herstellingsoord</b></p> <p>Soms zal het tijdelijk niet mogelijk zijn om thuis te verblijven na de ziekenhuisopname. Voor informatie over indicaties voor opname in een herstellingsoord, de financiële consequenties en bemiddeling kunt u contact opnemen met medisch maatschappelijk werk van het ziekenhuis.</p>	<p>Informatie via medisch maatschappelijk werk of transferbureau Westfriesgasthuis</p>

<p><b>Vrijwilligers palliatieve terminale zorg</b></p> <p>Vrijwilligers terminale zorg van Wering Steunpunt bieden ondersteuning aan patiënten, die thuis willen sterven. Dit door 'er te zijn' en het bieden van een luistert oor aan de patiënt en hun naaste(n). Mantelzorgers krijgen ruimte om even de deur uit te gaan, iets voor zich zelf te doen, terwijl de vrijwilliger bij de patiënt blijft. Daarnaast zijn zij een ruggensteun voor mantelzorgers bij de praktische organisatie van de thuissituatie aangaande de laatste levensfase, passend bij de patiënt.</p>	<p>Wering Steunpunt West-Friesland Telefoon: 0229 272 196 <a href="mailto:info@steunpuntzorgvoorwzelzijn.nl">info@steunpuntzorgvoorwzelzijn.nl</a> <a href="http://steunpuntzorgvoorwzelzijn.nl">steunpuntzorgvoorwzelzijn.nl</a></p>
<p><b>Ondersteuning van mantelzorgers</b></p> <p>Mantelzorgers kunnen bij Wering Steunpunt terecht voor informatie, advies, ondersteuning bij regeltaken (mantelzorgmakelaar) en sociaal-emotionele ondersteuning, zowel individueel als in groepsverband.</p> <p>Ook Inloophuizen bieden laagdrempelige psychosociale ondersteuning aan naasten en mantelzorgers tijdens de palliatieve fase.</p> <p>Informatie: Kennis Platform Mantelzorgondersteuning: <a href="http://www.ikzorg.nu">www.ikzorg.nu</a></p>	<p>Wering Steunpunt Telefoon: 0229 272 196 <a href="mailto:mantelzorg@szvw.nl">mantelzorg@szvw.nl</a> <a href="http://szvw.nl/mantelzorg">szvw.nl/mantelzorg</a></p> <p>Inloophuis Pisa Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 <a href="http://inloophuispisa.nl">inloophuispisa.nl</a></p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 <a href="mailto:info@inloophuismedemblik.nl">info@inloophuismedemblik.nl</a> <a href="http://www.inloophuismedemblik.nl">www.inloophuismedemblik.nl</a></p> <p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Telefoon 0510227488</p>
<p><b>Palliatieve unit</b></p> <p>Een aantal verpleeghuizen en zorgcentra biedt palliatieve zorg op een specifieke afdeling.</p>	<p>Verpleeghuis Lindendael Koepoortsweg 35, 1624 AB Hoorn Telefoon: 0229 291800</p> <p>Verpleeghuis Nicolaas Azalealaan 18, 1614 SN Lutjebroek Telefoon: 0228 512041</p> <p>Woonzorgcentrum Avondlicht Geldelozeweg 66, Hoorn Telefoon: 0229 231344</p>

<p><b>Hospice</b></p> <p>Een hospice biedt een gastvrij verblijf aan mensen, die ongeneeslijk ziek zijn en nog maar enige maanden of korter te leven hebben. In een huiselijke, veilige en gastvrije omgeving voor zowel de ernstig zieke als diens naasten, wordt verpleegkundige, medische, geestelijke, psychosociale en lichamelijke zorg geboden. Bij hospicezorg wordt ieder mens in staat gesteld ook in de laatste levensfase richting te geven aan het eigen leven en de afronding daarvan. De wensen en behoeften van de ernstig zieke staan daarbij voorop. Zorg en behandelingen zijn noch levensverlengend noch levensbekortend bedoeld. Verlichting van ongemakken en kwaliteit van leven zijn uitgangspunt. In het hospice werkt een team van gespecialiseerde verpleegkundigen en verzorgenden samen met een team van geschoolde en begeleide vrijwilligers. De medische zorg wordt, net als thuis, verleend door een huisarts.</p>	<p>Hospice Dignitas Wilhelminalaan 4, 1623 MA Hoorn Telefoon: 0229 284060 <a href="http://www.hospicedignitas.nl">www.hospicedignitas.nl</a> <a href="mailto:info@hospicedignitas.nl">info@hospicedignitas.nl</a></p> <p>Hospice Alkmaar Blanckerhofweg 13, 1816 HG Alkmaar Telefoon: 072514 2330 <a href="http://hospice-alkmaar.nl">hospice-alkmaar.nl</a></p> <p>Hospice Den Helder Duinroosstraat 170, 1783 GN Den Helder Telefoon: 0223 612175 <a href="http://hospice-denhelder.nl">hospice-denhelder.nl</a></p>
---	--

## Vakantie

<p><i>Een ernstige ziekte gaat gepaard met veel emoties. Juist daarom is ontspanning heel belangrijk. Wat zijn de mogelijkheden voor aangepaste vakanties en creatieve activiteiten?</i></p>	
<p><b>Les Vaux</b></p> <p>Stichting Les Vaux biedt begeleiding aan mensen met kanker tijdens vakantieweken op het eigen landgoed Les Vaux in Frankrijk of op een mooie locatie in Nederland. Je bent samen met anderen, maximaal acht, en doet mee aan een speciaal voor dit doel ontwikkeld programma. Het programma is geschikt voor mensen die het prettig vinden in een kleine groep hun ervaringen te delen, zich te verdiepen in de wijze waarop zij en anderen omgaan met de kanker in hun leven en daarvan te leren.</p>	<p>Telefoon: 0294 284482 <a href="mailto:info@lesvaux.nl">info@lesvaux.nl</a> <a href="http://lesvaux.nl">lesvaux.nl</a></p>
<p><b>Nederlandse Branchevereniging Aangepaste Vakanties</b></p> <p>Voor algemene informatie. NBAV is een koepel van aanbieders van aangepaste vakanties. In 'De Blauwe Gids' vindt u een compleet overzicht van aangepaste reizen en accommodaties.</p>	<p>Telefoon: 030 2543120 <a href="http://nbav.nl">nbav.nl</a></p>
<p><b>Nationale Vereniging de Zonnebloem</b></p> <p>Organiseert vakanties, excursies en evenementen voor ernstig zieken en lichamelijk gehandicapten.</p>	<p>Telefoon: 076 564 63 62 <a href="http://zonnebloem.nl">zonnebloem.nl</a></p>
<p><b>Het Nederlandse Rode Kruis</b></p> <p>Organiseert vakanties voor mensen met een beperking.</p>	<p>Telefoon: 070 445 58 88 <a href="http://rodekruis.nl">rodekruis.nl</a></p>
<p><b>Stichting Kinderoncologische Vakantiekampen</b></p>	

Organiseert vakantiecampen en dagtochten voor kinderen met kanker.	Telefoon: 036 531 12 82 <a href="http://skov.org">skov.org</a>
<b>Stichting Gaandeweg</b>  Organiseert korte vakanties voor gezinnen met een kind dat kanker heeft.	Telefoon: 026 351 12 72 <a href="http://gaandeweg.nl">gaandeweg.nl</a>
<b>Tarpania's Hoeve</b>  Op de Tarpania's Hoeve in Swifterband kunnen ernstig zieke kinderen met hun broertjes en zusjes en ouders heerlijk ontspannen op de boerderij. De boerderij beschikt over twee vakantiewoningen, van alle gemakken voorzien, die tegen de schapenschuur zijn gebouwd.	Telefoon: 0321 321 326 <a href="http://tarpania.nl">tarpania.nl</a>
<b>Stichting Roparun</b>  Stelt gratis bungalows (totaal aantal 8) ter beschikking voor mensen met kanker. Hiervoor is een verwijzing nodig van de behandelend arts. De folders, Zij aan Zij, Stap voor Stap, zijn daarom <b>alleen</b> verkrijgbaar in het ziekenhuis.	<a href="http://roparun.nl/roparun-vakantiebungalows.html">roparun.nl/roparun-vakantiebungalows.html</a>
<b>Huishotel Newlifestyleresort</b>  Aan de voet van de Eiffel kunt u op adem komen in huishotel Newlifestyleresort. U heeft de keuze uit een lang weekend, midweek of week compleet verzorgd er tussenuit. Alles mag en niets hoeft. Het resort ligt aan de voet van de Eiffel met diverse grote steden in de directe nabijheid. Ook kunt u gebruik maken van faciliteiten als sauna, fitness of massage. Het huishotel is opgericht door een echtpaar dat zelf geconfronteerd werd met kanker.	Telefoon: 0049 - 2402 9739573 en 06 432 757 91 <a href="http://newlifestyleresort.nl">newlifestyleresort.nl</a>

## Financiële tegemoetkoming

<b>Steunfonds van het KWF</b>  Als u door kosten die u moet maken als gevolg van uw ziekte financieel in de problemen komt kunt u in bepaalde situaties in aanmerking komen voor een eenmalige financiële ondersteuning uit het steunfonds.	Informatie via Medisch Maatschappelijk werk Westfriesgasthuis.
<b>Gemeente</b>  Ook hebben diverse gemeenten financiële regelingen op divers gebied.	Informatie via Medisch Maatschappelijk werk Westfriesgasthuis.



<p><b>Restart</b></p> <p>Eigen fonds van de oncologie afdeling van het Westfriesgasthuis, waaruit patiënten financieel ondersteund kunnen worden bij kosten die samenhangen met de behandeling.</p> <p>Kosten die men wil vergoeden betreffen: Herstel en Balans, Look Good Feel Better en psychologische begeleiding, voor zover de eigen verzekering hier geen dekking voor geeft, of slechts ten dele.</p>	<p>Formulier te verkrijgen via de gastvrouw van de oncologiepoli.</p>
---	---

## Voorlichting

<p><b>Hulp- en informatielefoon</b></p> <p>De hulp- en informatielefoon biedt patiënten algemene informatie over kanker, de behandeling en nazorg en een luisterend oor voor emotionele problemen. Men beschikt over een groot aantal folders van diverse ziektebeelden en adressen voor begeleiding o.a. van de kankerpatiëntenorganisaties. De hulp- en informatielefoon geeft deze voorlichting en begeleiding onder andere door:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• de ontwikkeling van voorlichtingsmaterialen</li> <li>• het ontwikkelen van onderwijsmateriaal voor basisschool en middelbare school</li> <li>• diverse websites over kanker</li> <li>• het organiseren van de 'Bomen voor het Leven'-dag, voor nabestaanden</li> </ul>	<p><b>KWF Kankerbestrijding</b></p> <p>Openingstijden 9.00-18.00 uur (ma t/m vrij), bezoek mogelijk op afspraak.</p> <p>Bestellen van folders: 24 uur per dag via voice respons systeem of via website <a href="http://kwfkankerbestrijding.nl">kwfkankerbestrijding.nl</a>.</p> <p>KWF Kanker Infolijn: 0800 22 66 22 (gratis)</p> <p>E-mail via website <a href="http://kwfkankerbestrijding.nl">kwfkankerbestrijding.nl</a></p>
--	--

## Websites

<p><b>Betrouwbare informatie over kanker</b></p> <p>Deze startpagina geeft een actueel overzicht van de verschillende sites op het gebied van kanker:</p> <p>Een website met daarop informatie over de verschillende aspecten van kanker, over behandeling, opsporing, verloop en oorzaken van de meest voorkomende kankersoorten. Ook is er informatie voor patiënten en naasten over het leven met kanker:</p> <p>Overige informatie over kanker, behandeling en vermoeidheid:</p>	<p><a href="http://kanker.nl">kanker.nl</a></p> <p><a href="http://kanker.pagina.nl">kanker.pagina.nl</a></p> <p><a href="http://kwfkankerbestrijding.nl">kwfkankerbestrijding.nl</a></p> <p><a href="http://borstkanker.nl">borstkanker.nl</a></p> <p><a href="http://KWFkankerbestrijding.nl/keuzenbijborstkanker">KWFkankerbestrijding.nl/keuzenbijborstkanker</a></p> <p><a href="http://allesoverchemotherapie.nl">allesoverchemotherapie.nl</a></p> <p><a href="http://vermoeidheid.nl">vermoeidheid.nl</a></p> <p><a href="http://vermoeidheidbijkanker.nl">vermoeidheidbijkanker.nl</a></p>
--	---

Patiëntenorganisatie bloedkanker, lymfklierkanker en stamceltransplantatie	<a href="http://hematon.nl">hematon.nl</a>
Digitaal lotgenotencontact	<a href="http://www.lotgenoot.nl">www.lotgenoot.nl</a>
<b>Erfelijkheid</b>	
Voor informatie over erfelijkheid, erfelijke aandoeningen en genetisch onderzoek	Telefoon: 033-303 2110 <a href="mailto:erfolijn@erfocentrum.nl">erfolijn@erfocentrum.nl</a> <a href="http://www.erfelijkheid.nl">www.erfelijkheid.nl</a>
<b>Toekomst na kanker</b>	
Op de website Toekomst na Kanker vindt u informatie over mogelijkheden voor ondersteuning en begeleiding voor mensen met kanker.	<a href="http://toekomstnakanker.nl">toekomstnakanker.nl</a>
<b>Rouwverwerking</b>	
De Contactgroep Nabestaanden Kankerpatiënten (CNK) biedt steun aan partners en andere familieleden van mensen die aan kanker zijn overleden.	<a href="http://kankerpatient.nl/cnk">kankerpatient.nl/cnk</a>
Site met informatie over rouw bij volwassen broers en zussen.	<a href="http://broederzielalleen.nl">broederzielalleen.nl</a>
Voor iedereen die op jonge leeftijd een ouder verloren heeft.	<a href="http://verlaatverdriet.nl">verlaatverdriet.nl</a>
Voor ouders van een overleden kind.	<a href="http://vook.nl">vook.nl</a>
Voor veel doelgroepen	<a href="http://www.lotgenoot.nl">www.lotgenoot.nl</a>
<b>Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie</b>	
Nederlandse vereniging voor een vrijwillig levenseinde.	<a href="http://nvve.nl">nvve.nl</a>
<b>Werk en verzekeringen</b>	
Voor vragen en klachten over werk en verzekeringen: Helpdesk Gezondheid, werk en verzekeringen.	<a href="http://bpv.nl">bpv.nl</a> <a href="http://ehbw.nl">ehbw.nl</a> Eerste hulp bij werk <a href="http://kankerpatiënt.nl/begeleiding">kankerpatiënt.nl/begeleiding</a> <a href="http://uwv.nl">uwv.nl</a>
<b>Patiëntenrechten en klachtenprocedures</b>	
Voor informatie over patiëntenrechten en klachtenopvang: Stichting Opvang Klachten in de Gezondheidszorg; Landelijk informatiepunt patiënten.	<a href="http://skog.nl">skog.nl</a> <a href="http://rpcf.nl">rpcf.nl</a>

## Boeken en DVD's

### **Boeken over kanker**

[boekenoverkanker.com](http://boekenoverkanker.com)

Webwinkel van Het Helen Dowling Instituut (HDI) met daarin alleen boeken over kanker. De webwinkel is er voor iedereen die meer informatie, steun en kracht kan gebruiken bij de diagnose kanker. De site biedt ook vakliteratuur voor hulpverleners en professionals die met kankerpatiënten en hun naasten werken.

### **DVD**

#### **CD-ROM *Met kanker kun je leven***

Verkrijgbaar bij "het behouden huys", centrum voor psycho-oncologische zorg in Haren, Telefoon:050 40 62 400  
Op de cd-rom staan 9 modules, iedere module wordt ingeleid door een hoogleraar die tevens kankerpatiënt is. De cd-rom is uitgetest m.b.v. patiëntenverenigingen en is een groot succes geworden. Het heeft velen geïnspireerd om hun eigen weg te zoeken in het omgaan met de ziekte.

#### **DVD *Als je niet meer beter wordt ..... Informatie over de laatste levensfase voor en door lotgenoten.***

Dit videomateriaal is ook na te zien op [alsjenietmeerbeterwordt.nl](http://alsjenietmeerbeterwordt.nl)