

Zorgwijzer voor oncologiepatiënten

Deze gids bevat informatie voor
patiënten met kanker en hun naasten
over mogelijkheden voor aanvullende zorg
in het Westfriesgasthuis
en de regio West-Friesland.

Inhoudsopgave

Aanvullende zorg in het ziekenhuis	3
Verpleegkundige spreekuren	3
Medisch maatschappelijk werk.....	4
Geestelijke verzorging	4
Psycholoog	4
Diëtist.....	5
Logopedist.....	5
Patiëntenservicepunt	5
Transferbureau	5
Zorg thuis.....	6
Huisarts	6
Continuïteitsbezoek thuis	6
Thuiszorg.....	6
Huishoudelijke hulp	8
Fysiotherapie	9
Lymfoedeem.....	10
Huidtherapie	11
Ergotherapie	11
Oncologische voetverzorging	12
Diëtist.....	12
Logopedist	12
Maaltijdvoorziening.....	13
Personenalarmering	13
Ondersteuning bij revalidatie.....	13
Fysiotherapie en Herstel de Balans	13
Verder in Balans	13
Aangepaste sportmogelijkheden	13
Reïntegratie	14
Heliomare arbeidsintegratie	14
Hulp bij verwerken	14
Deskundigenbestand NVPO	14
Psycholoog.....	14
Psychosociale therapie	14
Meer dan praten alleen	14
Algemeen maatschappelijk werk.....	15
Omgaan met levensvragen	15
Inloophuizen	16
Kinderen met een vader of moeder met kanker.....	16
Praktijk voor verliesverwerking en rouwbegeleiding	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Rouwbegeleiding.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Psychologische (na)zorg bij kanker	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Les Vaux.....	16
(Freya) Groepen voor vrouwen met kanker	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Creativiteit.....	18
Creativiteit en de verwerking van kanker	18
Kanker in Beeld	19
Open ateliers	19
Contact met lotgenoten.....	19
Groepsbijeenkomsten voor lotgenoten	19
Patiëntenverenigingen.....	20
Internet lotgenotencontact.....	20

Uiterlijke verzorging	21
Uiterlijke verzorging bij kanker	21
Prothesevoorlichting	21
Kleding.....	21
Pruiken	22
Palliatieve zorg	22
Netwerk palliatieve zorg	22
Herstellingsoord	23
Vrijwilligers palliatieve terminale zorg	23
Ondersteuning van mantelzorgers	23
Palliatieve unit	24
Hospice.....	24
Vakantie.....	24
Les Vaux.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Nederlandse Branchevereniging Aangepaste Vakanties.....	24
Nationale Vereniging De Zonnebloem	24
Financiële tegemoetkoming	25
Steunfonds van het KWF	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Gemeente.....	25
Restart.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Voorlichting.....	26
Hulp- en informatietelefoon	26
Websites	26
Betrouwbare informatie over kanker	26
Erfelijkheid.....	26
Toekomst na kanker.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Rouwverwerking.....	26
Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie	27
Werk en verzekeringen	27
Patiëntenrechten en klachtenprocedures.....	27
Alternatieve geneeswijzen.....	27
Boeken en DVD's.....	27
Boeken over kanker	27
DVD	27
DVD <i>Als je niet meer beter wordt</i> <i>Informatie over de laatste levensfase voor en door lotgenoten.</i>	27
Dit videomateriaal is ook na te zien op alsjenietmeerbetervedt.nl	27

Aanvullende zorg in het ziekenhuis

Verpleegkundige spreekuren

Patiënten en hun naasten kunnen tijdens een poliklinisch spreekuur bij verpleegkundigen terecht voor aanvullende informatie over de behandeling en mogelijke bijwerkingen. Daarnaast kan de verpleegkundige informatie en advies geven over de mogelijkheden voor psychosociale ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie.

Poli interne oncologie en hematologie
8.30 - 17.00 uur
Afspraken: 0229 257719
Vragen/problemen: 0229 257290

Verpleegkundig spreekuur interne oncologie
Mariëtte Plas
Karina Lohmeijer

Verpleegkundig spreekuur hematologie
Janke Vellenga
Linda Luppens

Verpleegkundig spreekuur longoncologie
Janke Vellenga

Verpleegkundig spreekuur chirurgische oncologie
Marlène Kok-Aker
Casemanager mammacare chirurgie
Telefoon: 0229 208424
Deze telefoon wordt op werkdagen door één van de vier casemanagers beantwoord.

Verpleegkundig spreekuur consulent urologische oncologie en incontinentie
Mieke Briek
Marlène Heddes
Polikliniek urologie
Telefoon: 0229 208679
consulentenurologie@westfriesgasthuis.nl

Hilde Koole
Casemanager mamma- en coloncare chirurgie
Telefoon: 0229 208692
Deze telefoon wordt op werkdagen door één van de vier casemanagers beantwoord.
h.koole-mussche@westfriesgasthuis.nl

Stoma-en wondverpleegkundige
Ivonne Botman, Jacqueline Dol en Barbara de Jong-Oud (verpleegkundig specialist)
Telefoon: 0229 208244 of 0229 208413 of 0229-208731 (8.30-17.00 uur)
stoma-wondverpleegkundigen@westfriesgasthuis.nl

Wondverpleegkundige
Chantal Haije
Telefoon: 0229 208413

Verpleegkundig spreekuur gynaecologie
Carola Walch-Versteegen
Via polikliniek gynaecologie (vrijdag)
Telefoon: 0229-257829
oncogynpoli@westfriesgasthuis.nl

<p>Medisch Maatschappelijk Werk</p> <p>De medisch maatschappelijk werker biedt hulp aan patiënten en naasten bij het leren omgaan met kanker en de gevolgen ervan op:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychosociaal gebied, zoals emoties, gedachten, omgang met anderen. - Maatschappelijk gebied, zoals werk, studie, vrijetijdsbesteding, financiën, verzekeringen. 	<p>Medisch maatschappelijk werkers:</p> <p>Reschmi Vlijm-Roepan, tel. 0229 208322 r.roepan@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Ans Kok tel. 0229 208671 a.kok@westfriesgasthuis.nl</p>
<p>Geestelijke verzorging</p> <p>De geestelijk verzorger is gesprekspartner van de patiënt op het gebied van zingeving en levensvragen. Ze zijn beschikbaar om te luisteren, om mee te zoeken naar een begaanbare weg te midden van hoop en vrees.</p>	<p>Geestelijk verzorgers:</p> <p>Annemieke Kuin (humanistisch) a.kuin@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Gert Toes (PKN) g.toes@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Peter Evers (RK) p.j.m.evers@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Telefoon: 0229 208289</p>
<p>Psycholoog</p>	<p>Psycholoog is niet aanwezig in het Westfriesgasthuis. Voor psychologische ondersteuning zie <i>Hulp bij verwerken</i>.</p>

<p>Diëtist</p> <p>De diëtist biedt voedingsadviezen, voedingsvoorlichting in de verschillende stadia van het ziekteproces en begeleiding bij de toepassing van de adviezen zowel voor de betrokkene zelf als ook voor zijn/haar omgeving.</p> <p>Binnen het Westfriesgasthuis wordt deze zorg alleen verleend aan opgenomen (klinische) patiënten.</p>	<p>Voor klinische patiënten <i>Interne/Oncologie:</i> Bianca Kleine Deters 0229 208572 Matteke Feenstra 0229 208038 Kim de Wit 0229 208379</p> <p><i>Chirurgie:</i> Marleen Beemster 0229 208052 Simone Kuin 0229 208378 Ilja Schoonderwoerd 0229 855422 Nancy Spijkstra 0229 208260</p> <p><i>Long:</i> Ilja Schoonderwoerd 0229 855422 Jacqueline Kuiper 0229 208379 Kim de Wit 0229 208379</p> <p>Algemeen e-mail adres: dietist@westfriesgasthuis.nl</p> <p>Dieetzorg diëtistenpraktijk in West-Friesland en Hollands Kroon Lindy Postma Spreekuren in Hoorn, Enkhuizen, Grootebroek, Wieringerwerf en Middenmeer</p> <p>Telefoon: 06-41348893 Info@dieetzorg.com www.dieetzorg.com</p>
<p>Logopedist</p> <p>Voor ondersteuning bij slik- en spraakproblemen voor patiënten die zijn opgenomen in het ziekenhuis. Voor ambulante patiënten zie Logopedie onder Zorg thuis (p7)</p>	<p>Logopedie/Revalidatie Telefoon: 0229 208178 logopedie@westfriesgasthuis.nl</p>
<p>Patiëntenservicepunt</p> <p>Het patiëntenservicepunt biedt informatie over allerlei ziektebeelden, onderzoeken en patiëntenverenigingen en beschikt over een groot aantal folders. Het bureau biedt professionals ondersteuning bij voorlichtingsactiviteiten. Ook de eerste klachtenbehandeling is ondergebracht bij het patiëntenservicepunt.</p>	<p>Patiëntenservicepunt Balie in centrale hal van het Westfriesgasthuis</p> <p>Telefoon:0229257613 patiëntenservicepunt@westfriesgasthuis.nl</p>
<p>Transferbureau</p> <p>De transferverpleegkundigen geven voorlichting over de diverse nazorgmogelijkheden. Patiënten en mantelzorgers die een poliklinisch bezoek brengen, kunnen zich direct melden op het transferbureau. Daarnaast geven zij aan de klinisch opgenomen patiënt advies en voorlichting, Zij zijn aanvrager van zorg en bemiddelaar. Hiervoor wordt het transferbureau in consult gevraagd door de afdelingsverpleegkundige. Ook bij de klinisch opgenomen patiënt kunnen patiënt en mantelzorger voor specifieke vragen direct bij het Transferbureau terecht.</p>	<p>Balie in centrale hal van het Westfriesgasthuis</p> <p>Telefoon: 0229 208531 Op werkdagen van 08.30 – 17.00 uur transferbureau@westfriesgasthuis.nl</p>

<p>Mantelzorgbalie</p> <p>Voor hulp en vragen bij het zorgen voor een ander. Als mantelzorger kan er veel op je afkomen. Soms groei je langzaam in die rol, soms word je er plotseling mee geconfronteerd. Het is dan fijn om ergens met jouw vragen of jouw verhaal terecht te kunnen. Dat kan bij de speciale mantelzorgbalie.</p> <p>De mantelzorgbalie is er om mantelzorgers te helpen en wordt bemand door vrijwilligers die zelf weten hoe het is om mantelzorger te zijn. Zij kunnen helpen met het uitzoeken van vragen als mantelzorgers daar zelf geen tijd voor hebben. Of wanneer een luisterend oor nodig is.</p>	<p>Balie in centrale hal naast de balie Patiënteninschrijvingen</p> <p>Telefoon: 06 14786334 Werkdagen tussen 09.00-16.00 mantelzorgbalie@westfriesgasthuis.nl</p>
--	--

Zorg thuis

<p>Huisarts</p> <p>De huisarts is het centrale aanspreekpunt voor de totale zorg. Patiënten kunnen hier terecht voor onderzoek, behandeling, advies en begeleiding. Zij kunnen hier o.a. ook terecht voor het aanvragen van een second opinion, vragen over thuiszorg, voeding, fysiotherapie en psychosociale hulp.</p>	<p>Telefoon eigen huisarts Buiten kantoorijden Huisartsenpost West-Friesland (HAPWF) Telefoon: 0229 297800</p>
<p>Continuïteitsbezoek thuis</p> <p>Het continuïteitsbezoek is gericht op het tijdig signaleren en opvangen van problemen die samenhangen met kanker en/of de behandeling ervan. Het is bedoeld voor iedereen die kanker heeft en zijn naasten. De in de oncologie gespecialiseerde wijkverpleegkundige komt bij de patiënt thuis en kan een of meerdere begeleidingsbezoeken verrichten.</p>	<p>Omring Telefoon: 0229-709 012 tzoncologie@omring.nl www.omring.nl</p>
<p>Thuiszorg</p> <p>De thuiszorgorganisatie biedt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • verpleegkundige hulp en verzorging • specialistische verpleegkundige zorg zoals infuuszorg, verzorgen van katheters, wondverzorging, stomazorg • begeleiding • 24-uurs zorg op aanvraag ZorgHulp/Hulpvaardig/Omring/ZO... • Palliatief Terminale Zorg (PTZ) is indicatie voor 11,5 uur per dag professionele zorg evt. aangevuld met vrijwilligers van Wering Steunpunt <p>Voor alle genoemde vormen van thuishulp kan men zich aanmelden bij de thuiszorgorganisatie thuiszorg.nl</p>	<p>Omring Direct een afspraak met de wijkverpleegkundige: telefoon 088 206 8910 Uitleen/Omringwinkel Telefoon: 088 206 8910 info@omring.nl www.omring.nl</p> <p>Stichting Hulpvaardig en Stichting ZorgHulp West-Friesland en Texel Aanmeldpunt: 0229 261351 info@zorghulp.org</p> <p>Hulpmiddelen en uitleen: Medipoint, www.medipoint.nl/ophalen ophalen@medipoint.nl Telefoon: 088-1020100</p>

Gespecialiseerd verpleegkundige Omring
voor Oncologie
annet.ootes@omring.nl
06-10929099
Werkdagen: dinsdag, donderdag en vrijdag
Jelke.Hartland@omring.nl
06-10936851
0229-709012
werkdagen: maandag, woensdag en donderdag
Jenny.Beamster@omring.nl

Wilgaerden Telefoon: 0229-287730
info@wilgaerden.nl
wilgaerden.nl

Gunstzorg Telefoon: 0229 211165
info@hulpvaardig.nl
gunstzorg.nl

Buurtzorg

Hoorn Binnenstad

hoornbinnenstad@buurtzorgnederland.com

tel. 06-30712041 postcodes 1621, 1623
Hoorn Grote Waal

hoorngrotewaal@buurtzorgnederland.com

tel. 06-83222922 postcode 1622

Hoorn Noord

hoornnoord@buurtzorgnederland.com

tel. 06-13129605 postcode 1624

Hoorn Kersenboogerd

hoorn@buurtzorgnederland.com

tel. 06-22331830 postcodes 1628 ES t/m ZP

Hoorn Risdam en Zwaag

hoornrisdam@buurtzorgnederland.com

tel. 06-51599809 postcodes 1625, 1689

Hoorn Blokker

hoornblokker@buurtzorgnederland.com

tel. 06-22727619 postcodes 1695,
1628 AA t/m ER

Enkhuizen (BZ Enkhuizen)

enkhuizen@buurtzorgnederland.com

tel. 06-83604087 postcodes 1601, 1602

Drechterland e.o.

drechterland@buurtzorgnederland.com

tel. 06-12201041 postcodes 1616, 1617,

1606, 1607, 1608, 1611, 1696, 1697, 1698

Stede Broec

stedebroec@buurtzorgnederland.com

tel. 06-23345543 postcodes 1611, 1613,
1614

Koggenland

koggenland@buurtzorgnederland.com

tel. 06-12775245 postcodes 1633, 1641,

1645, 1647, 1648, 1652, 1711, 1713

Medemblik, Onderdijk

medemblik@buurtzorgnederland.com

tel. 06-30099646 postcodes 1670-1671, 1676,
1674, 1678, 1693, 1691

Opmeer

opmeer@buurtzorgnederland.com

	<p>tel. 06-12202814 postcodes 1718, 1719, 1661, 1662, 1663, 1655, 1657 Opmeer 2 Opmeer2@buurtzorgnederland.com tel. 06-10277612 postcodes 1716, 1715, 1687, 1688</p>
<p>Huishoudelijke hulp</p> <p>Huishoudelijke hulp valt onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning en moet aangevraagd worden via het Zorgloket van de gemeente waar de patiënt woont.</p> <p>Huishoudelijke hulp particulier Als u via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning geen aanspraak kunt maken op huishoudelijke hulp dan kunt u contact opnemen met ZO... ZO... is een onderdeel van Omring en beschikt over zogenaamde Alpha Hulpen: particuliere huishoudelijke hulpen.</p> <p>Buurtzorg levert ook huishoudelijke zorg: Buurtdiensten</p> <p>Wilgaerden biedt huishoudelijke hulp aan in heel West-Friesland</p>	<p>ZorgHulp/Hulpvaardig Telefoon: 0229 261351 zorghulp.org info@zorghulp.org</p> <p>ZO... Telefoon: 0229-206900 of 0223-650 177 info@zovooru.nl www.zovooru.nl</p> <p>Buurtdiensten Hoorn Centrum 06-23925224 Buurtdiensten Hoorn Grote Waal 06-22709734 Buurtdiensten Hoorn Kersenboogaard 06-12638108 Buurtdiensten Hoorn Blokker 06-10973225 Buurtdiensten Hoorn Risdam 06-20567093 info@buurtdiensten.nl</p> <p>Wilgaerden tel. 0229-287730</p>

Fysiotherapie

Het OmringVitaalteam bestaat uit fysiotherapeuten, ergotherapeuten en logopedisten. Dit team is onderdeel van het Omring Advies- en Behandelcentrum. De behandelingen kunnen zowel aan huis als op locatie worden gegeven. (Multi)disciplinaire behandeling voor de ouder wordende mens gericht op veilig functioneren zowel binnen- als buitenshuis.

Een (oncologie)fysiotherapeut kan ondersteuning bieden bij vermoeidheid, bewegingsbeperkingen, benauwdheid, stralingsfibrose, axillary web syndrome en pijn.

Informatie:

www.onconet.nu 'Fit ondanks kanker' een overzicht van een netwerk van fysiotherapeuten met specifieke deskundigheid ten aanzien van het trainen van oncologische patiënten tijdens de behandeling.

nvfl.nl voor overzicht gespecialiseerde fysiotherapeuten

Omring Vitaalteam
Locatie Lindendael
Paramedisch secretariaat: 0229-206733
Vitaalteamlindendael@omring.nl
Telefoonnummer: 0229-291792
Locatie Nicolaas
Vitaalteamnicolaas@omring.nl
Telefoonnummer: 0228-512041
www.omringvitaalteam.nl

Oncologiefysiotherapeuten

Frits van der Werff Paramedisch
Marije van der Werff

Loes Lelieveld
Draafsingel 61, 1623 LC Hoorn
Telefoon: 0229-217 364
marije@fritsvanderwerff.nl
loes@fritsvanderwerff.nl
www.fritsvanderwerff.nl

Ann Taveirne
Centrum Fysiotherapie & revalidatie
Ann Taveirne, Nicole Bekker, Monique van Duijn
Umbriëllaan 7 - 9, 1702 AJ Heerhugowaard
Telefoon: 072 5725744
ann@anntaveirne.nl; nicole@anntaveirne.nl
monique@anntaveirne.nl
info@anntaveirne.nl
www.anntaveirne.nl

Lymfoedeem

Voor de behandeling van lymfoedeem kan men terecht bij een oedeemfysiotherapeut of een huidtherapeut.

Informatie:

lymfoedeem.nl (Stichting Lymfologie Centrum Nederland)
KWF Folder lymfoedeem

Oedeemfysiotherapeuten

Lymfoedeembehandeling:
Liesbeth Lakeman en Sandra Winkel
Telefoon: 0229 257679
Receptie fysiotherapie/revalidatie West-
friesgasthuis

Fysioteam Hoorn
Natasja van Gool- Quakernaat
Edith Tromp
Nieuwe Steen 38, 1625 HV Hoorn
Telefoon: 0229-233 560
info@fysioteamhoorn.nl
fysioteamhoorn.nl

Fysioteam Stede Broec
Mw. Vriend-Hangvan
Rigtershof 1, 1613 SJ Grootebroek
Telefoon: 0228 511 465

Centrum Fysiotherapie Medemblik
Breek 18, 1671 GE Medemblik
Telefoon: 0227 545252

Fysiotherapie Middenmeer
T.Wisse, S. Wolterman
Poststraat 34, 1775 AW Middenmeer
Telefoon: 0227 501766

Carina Reus
BalanCee, Psychosomatische Fysiotherapie
Oedeemtherapie en Kinderfysiotherapie
Onderdijk 85, 1693 CB Wervershoof
Telefoon: 06 50823960
www.balancee.nl/
info@balancee.nl

Frits van der Werff paramedisch
Lieneke Slot, oedeemfysiotherapeute
Draafsingel 61
1623 LC Hoorn
Tel: 0229-217364
lieneke@fritsvanderwerff.nl

Ann Taveirne
Centrum Fysiotherapie & Revalidatie
Ann Taveirne, Liesbeth Twisker, Nicole Bekker,
Monique van Duijn
Umbriëllaan 7 - 9, 1702 AJ Heerhugowaard
Telefoon: 072 5725744
ann@anntaveirne.nl ; nicole@anntaveirne.nl
liesbeth@anntaveirne.nl;
monique@anntaveirne.nl
info@anntaveirne.nl
www.anntaveirene.nl

ParaDerma Huid- en Oedeemtherapie
Mw. J.M. Doodeman
Dwingel 3, 1648JM De Goorn
Telefoon: 06-23279614
info@paraderma.nl
www.paraderma.nl

ParamediCare Huid- & Oedeemtherapie

<p>Intimiteit en seksualiteit bij kanker</p>	<p>Mw. M. Buis Fresialaan 5a 1614 SH Lutjebroek Telefoon: 06-12667228 info@paramedicare.nl</p> <p>Seksuologie NVVS/Bekkenfysiotherapeut Angelique Visser Lepelaar 3a 1628 CZ Hoorn Telefoon: 0229-212993 info@visser-fysiotherapie.nl www.visser-fysiotherapie.nl</p>
<p>Huidtherapie</p> <p>Een huidtherapeut behandelt de zieke en aangedane huid, zoals littekens, acne, overbehaving, oedeem. Zij geeft adviezen met betrekking tot huidverzorging, behandeling van de huid en littekens, en het maken van tepeltatoeages. De huidtherapeut behandelt ook lymfoedeem.</p> <p>Informatie: www.huidtherapie.nl (Nederlandse Vereniging voor Huidtherapeuten) of telefoon 026-3200408 voor informatie of een huidtherapeut bij u in de buurt</p>	<p>ParaDerma Huid- en Oedeemtherapie Mw J.M. Doodeman Dwingel 3, 1648JM De Goorn Telefoon: 06-23279614 info@paraderma.nl www.paraderma.nl</p> <p>ParamediCare Huid- & Oedeemtherapie Mw. M. Buis Fresialaan 5a 1614 SH Lutjebroek Telefoon: 06-12667228 info@paramedicare.nl</p> <p>Praktijk voor Huidtherapie Mw. Vrenegoor Admiraliteitsweg 2c, 1671 JA Medemblik Telefoon: 0227 543939 of 06-390093800 www.huidtherapiemedemblik.nl</p> <p>Dermacos Nieuwe Steen 10, 1625 HV Hoorn Telefoon: 0227 543939 of 06-390093800</p> <p>Therapeutisch Centrum Wognum Conferencelaan 17, 1687 RA Wognum Telefoon: 0227 543939 of 06-390093800</p> <p>Huisartsenpraktijk De Waterling Kaaspers 5, 1687 TX Wognum Telefoon: 0227 543939 of 06-390093800</p>
<p>Ergotherapeut</p> <p>De ergotherapeut onderzoekt met de patiënt de mogelijkheden om dagelijkse handelingen zelfstandiger of met minder klachten te kunnen verrichten. Verwijzing nodig van huisarts of specialist. De ergotherapeut is onderdeel van het Omring Vitaalteam. De behandelingen kunnen zowel op locatie als aan huis worden gegeven.</p>	<p>Omring Vitaalteam Paramedisch secretariaat: 0229-206733 Locatie Lindendael: Vitaalteamlindendael@omring.nl Telefoonnummer: 0229 291793 Locatie Nicolaas: Vitaalteamnicolaas@omring.nl Telefoonnummer: 0228-512041 www.omringvitaalteam.nl</p>

<p>Oncologische voetverzorging</p> <p>Pedicures met diploma oncologische voetverzorging zijn gespecialiseerd in de voetverzorging van mensen met kanker. Deze is in staat de voeten te screenen, bijwerkingen van behandelingen te herkennen en de voeten veilig te verzorgen.</p> <p>Voor een actuele lijst met oncologische voetverzorgers in uw buurt zie: http://demedischevoet.nl/vind-een-voetverzorgverlener</p>	<p>S. de Wilde Vredenhofstraat 25, 1624XG Hoorn Telefoon: 0229 235137 06-10348289 mail@pedi-sana-hoorn.nl pedi-sana-hoorn.nl</p> <p>Monique Langedijk Vekenweg 28, 1663BA De Weere Telefoon: 0229 582488 pedicurelangedijk@gmail.com</p> <p>Salon Beautylounge Natashja Beerepoot (oncologisch voetverzorgverlener/pedicure) Rose Luisantestraat 14, 1619 VG Andijk Telefoon: 06 12505352 www.salonbeautylounge.nl info@salonbeautylounge.nl</p> <p>Praktijk Podotherapie West-Friesland Angela Veld Waterborg 279, 1671 NN Medemblik en Kerkebuurt 170a, 1647 ME Berkhout Telefoon.: 0227 543682 info@podotherapiewestfriesland.nl www.podotherapiewestfriesland.nl</p>
<p>Diëtist</p> <p>De diëtist biedt voedingsadviezen, voedingsvoorlichting in de verschillende stadia van het ziekteproces en begeleiding bij de toepassing van de adviezen zowel voor de betrokkene zelf als ook voor zijn/haar omgeving.</p> <p>Voor een diëtist kan men terecht bij de thuiszorgorganisaties of bij een zelfstandig gevestigde diëtist in de buurt. Zie telefoonboek/Gouden Gids of de Nederlandse vereniging van diëtisten: nvdietist.nl</p>	<p>Dieet Compleet, diëtistenpraktijk West-Friesland Simone Groen, Julienne de Ruiter, José Tiebie, Jolanda Gijben Telefoon: 0229-295528 info@dieetcompleet.nl www.dieetcompleet.nl</p> <p>Diëtistenpraktijk I. Wiering-Vriend Spreekuren in Oosterblokker, Venhuizen, Wervershoof, Wognum en Zwaagdijk Telefoon: 0229 262848 mjj.wiering@quicknet.nl www.dietistingrid.nl</p>
<p>Logopedist</p> <p>Voor ondersteuning bij slik- en spraakproblemen. De logopedie is onderdeel van het Omring Vitaalteam. De behandeling kan zowel op locatie als aan huis worden gegeven.</p>	<p>Omring Vitaalteam Tel. 088-206 89 10 service@omring.nl Locatie Lindendael Vitaalteamlindendael@omring.nl Telefoon: 0229 291790 Vitaalteamnicolaas@omring.nl Telefoon: 0228 512041 www.omringvitaalteam.nl</p>

Maaltijdvoorziening	Vers aan tafel: www.versaantafel.nl Lekker thuis: www.lekker-thuis.nl
Personenalarmering	De Regionale Zorgcentrale Personenalarmering Breestraat 2 1716 DB Opmeer Telefoon: 0226360 273 www.regiocontrol.nl

Ondersteuning bij revalidatie

<p>Fysiotherapie en Herstel de Balans</p> <p>Voor herstel na kanker kunt u terecht bij de (oncologie) fysiotherapeuten van Frits van der Werff Paramedisch. In verschillende fasen van de ziekte, ook tijdens de medische behandeling en/ of wanneer genezen niet meer mogelijk is, zijn er veel mogelijkheden. Het varieert van het handhaven/ optimaliseren van conditie en spierkracht, het leren herkennen en kennen van grenzen, verbeteren van de bewegelijkheid/ mobiliteit tot ondersteuning bij het weer oppakken van de draad van het leven. Dit kan individueel of in groepsverband. Voor mensen die na afronding van de in opzet curatieve behandelingen in groepsverband hieraan verder willen werken is er het oncologisch nazorgprogramma 'Herstel de Balans'. Het is gericht op fysiek en emotioneel herstel in het nazorgtraject.</p> <p>Ann Taveirne, Centrum Fysiotherapie & revalidatie biedt het programma Bewegen bij Kanker aan. Het centrum begeleidt mensen met kanker vòòr, tijdens en na de behandeling van kanker.</p>	<p>Frits van der Werff Paramedisch Contactpersoon 'Herstel de Balans': Marije van der Werff Draafsingel 61,1623 LC Hoorn Telefoon: 0229-217364</p> <p>Oncologiefysiotherapeuten: Marije van der Werff Loes Lelieveld</p> <p>Voor meer informatie: fritsvanderwerff.nl onconet.nu</p> <p>Ann Taveirne Centrum Fysiotherapie & revalidatie Tel. 072-5725744 info@anntaveirne.nl</p>
<p>Verder in Balans</p> <p>Voor sportief bewegen na kanker en als vervolg op Herstel de Balans biedt de Stichting Verder in Balans in Amsterdam: groepslessen bewegen, individuele fitness en aangepast tennissen: verderinbalans.nl</p>	<p>Naam: Petra van Cappellen, Hanneke Nanninga en Hans Lagas vibamsterdam@pz.nl</p>
<p>Aangepaste sportmogelijkheden</p> <p>Voor informatie over aangepaste sportmogelijkheden: nebas.nl sportiefbewegen.nl sportservicenoordholland.nl tegenkracht.nl</p>	<p>Sportwandelschool Hoorn/West-Friesland heeft onder andere een programma voor mensen met beperkingen (Beweeg Mee) sportwandelschool.nl</p>

Reïntegratie

<p>Heliomare arbeidsintegratie</p> <p>Heliomare Arbeidsintegratie biedt advies en ondersteuning bij het opbouwen van fysieke en mentale belastbaarheid. Door inzet van multidisciplinaire arbeidstraining verkrijgt u inzicht en handvatten hoe u om kunt gaan met uw situatie. Daarnaast bieden wij begeleiding op het gebied van arbeid. U kunt dan denken aan arbeidsonderzoek, reïntegratie in werk en coaching in de werksituatie (jobcoaching)</p>	<p>Heliomare casemanagers of accountmanagers Heliomare Arbeid Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee Telefoon: 088 9208888 info-arbeidsintegratie@heliomare.nl www.heliomare.nl</p>
---	--

Hulp bij verwerken

<p>Deskundigenbestand NVPO</p> <p>De Nederlands Vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO) beheert het landelijke register van psychosociale zorgverleners die specifieke deskundigheid hebben in het begeleiden van mensen met kanker en hun naasten. U vindt hier psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, maatschappelijk werkers en geestelijk verzorgers U kunt zoeken naar beschikbare zorgverleners in uw regio via: administratie.nvpo.nl/</p>	
<p>Psycholoog</p> <p>Voor individuele begeleiding kunnen patiënten en naasten verwezen worden naar psychologen/ psychotherapeuten die zijn getraind in de begeleiding van mensen met kanker. Deze zorgverleners staan vermeld in het deskundigenbestand van de Nederlands vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO). Zie: administratie.nvpo.nl/</p>	<p>Margreet Schoffelman Telefoon: 06 14600962 m.schoffelman@quicknet.nl www.psychotherapie-wognum.nl</p> <p>AM Dinjens-de Wit Hoorn Telefoon: 06 46904865 dinwit@wxs.nl</p>
<p>Psychosociale therapie</p> <p>Gespecialiseerde begeleiding bij het hanteren van problemen ten gevolge van kanker. Zowel individuele- als partnerrelatie begeleiding is mogelijk. Ook jongeren vanaf 13 jaar. Indien noodzakelijk kan de begeleiding ook thuis (of elders) plaatsvinden. De Psychosociaal Therapeut is geschoold door het Integraal Kanker Instituut te Amsterdam.</p>	<p>Praktijk Judy Hoffer Psychosociale hulpverlening en gezins- en relatietherapeut io Wijzend 6, 1614 MD Lutjebroek Telefoon: 0228 526573 / 06 20325935 info@judyhoffer.nl www.judyhoffer.nl</p>
<p>Psycho-oncologische begeleiding</p> <p>Het kan enorm opluchten om eens te praten over wat je is overkomen, tijdens of na de behandeling, zowel met een gunstige prognose, als wanneer je weet dat je niet meer beter zult worden. Ook voor mensen die een dierbare hebben verloren. Naast gesprekken kan het helpend zijn om ook gebruik te maken van imaginatie, visualisatie, tekenen, schilderen en schrijven. Ook lichaamsgerichte oefeningen en meditatie- en ontspanningstechnieken behoren tot de mogelijkheden. Alle begeleiding heeft tot doel de vitaliteit en veerkracht te versterken. Ook partners, andere naasten en nabestaanden zijn van harte welkom.</p>	<p>Wiek Luza Training, Coaching en Therapie Vangershof 3,1616 PH Hoogkarspel Telefoon: 06 13692005 wiek.luza@quicknet.nl</p>

<p><i>Psychosociale begeleiding</i></p> <p>Praktijk gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die met kanker te maken hebben ongeacht de prognose. Voor zowel de persoon zelf als diens naasten. Gericht op het verminderen van klachten zoals angst, depressieve gevoelens, spanning en vermoeidheid, zodat het ervaren van welbevinden, kwaliteit van leven, zingeving en vertrouwen kunnen toenemen.</p>	<p>Praktijk4You Jacco Bouwes Wipmolen 9, 1444 GZ Purmerend. Telefoon: 0299 752035 of 06 36003369 info@begeleidingbijkanker.nl www.begeleidingbijkanker.nl</p>
<p><i>Algemeen maatschappelijk werk</i></p> <p>In iedere gemeente bestaat algemeen maatschappelijk werk. Ook hier kunt u naar toe gaan voor hulp bij de omgang met uw ziekte. Het algemeen maatschappelijk werk kan ook huisbezoeken afleggen indien u zelf niet in staat bent om naar het bureau te komen.</p>	<p>Voor telefoonnummers zie uw gemeentegids of informeer bij het medisch maatschappelijk werk van het Westfriesgasthuis.</p>
<p><i>Omgaan met levensvragen</i></p> <p>Als u of iemand die u dierbaar is een ernstige ziekte heeft. Als u weet dat de dood dichtbij is. Als u terug wilt kijken op uw leven. Als u iemand verloren heeft. Als u worstelt met vragen als; 'Waarom overkomt mij dit?'</p> <p>In de regio West-Friesland zijn professionele geestelijk verzorgers van verschillende levensbeschouwelijke achtergrond beschikbaar voor enkele gesprekken. Wij bezoeken u thuis.</p>	<p>Centrum voor levensvragen Telefoon: 0613956823 info@centrumlevensvragen.nl centrumlevensvragen.nl</p>

<p>Inloophuizen</p> <p>Op verschillende plaatsen in het land zijn inloophuizen beschikbaar voor groepsactiviteiten en gesprekken, lotgenotencontact, themabijeenkomsten, yoga, creativiteit etc. Informatie: IPSO.nl (landelijk overzicht van inloophuizen)</p>	<p>Inloophuis Pisa voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 758531 info@inloophuispisa.nl www.inloophuispisa.nl</p> <p>Inloophuis 't Praethuys Alkmaar Voor iedereen die geraakt is door kanker. Ook individuele en groepsbijeenkomsten voor kinderen en jongeren. Ook voor nabestaanden. Telefoon: 072-5113644 www.praethuys.nl</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 Ook voor kinderen en jongvolwassenen info@inloophuismedemblik.nl www.inloophuismedemblik.nl</p> <p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 Grootebroek Telefoon: 0510227488</p>
<p>Kinderen met een vader of moeder met kanker</p> <p>Voor kinderen met een vader of moeder (of andere dierbare) met kanker hebben de inloophuizen verschillende mogelijkheden.</p> <p>In Inloophuis Pisa is er</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kindertijd: groep voor kinderen van 5 tot 12 jaar • Chill@Pisa: groep voor 12 tot 18 jaar • Groep 18-30: voor jong-volwassenen tussen 18 en 30 jaar <p>In Het inloophuis Medemblik is er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 'Kinderen rouwen anders' van 6-12 jaar • Opvang jongeren van 13-18 jaar • Opvang jong-volwassenen 	<p>Inloophuis Pisa Draafsingel 59 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229758531 info@inloophuispisa.nl</p> <p>Maandelijks Pisa op locatie in De Drommedaris in Enkhuizen Check: www.inloophuispisa.nl</p> <p>Creatief therapeute Marjolijn Melse Telefoon: 0229 299844 marjolijnmelse@planet.nl</p> <p>Inloophuis 't Praethuys Westerweg 50, 1815 DGAlkmaar Voor info en advies: Nel Kleverlaan, psycholoog Telefoon: 072511 3644 nelkleverlaan@praethuys.nl</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 info@inloophuismedemblik.nl www.inloophuismedemblik.nl</p>

	<p>Jongeren van 18 tot 30 hebben een eigen ruimte in 'The basement'</p> <p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Telefoon: 0510227488</p>
<p>Rouwbegeleiding</p> <p>Wering Steunpunt organiseert rouwbegeleiding in groepsvorm voor tieners, jongeren en volwassenen.</p> <p>Inloophuis Pisa richt zich ook op ondersteuning van nabestaanden d.m.v. een maandelijkse ontmoetingsgroep. Er is een groep voor mensen die hun partner verloren hebben en een aparte groep voor mensen die jong hun geliefde zijn verloren en met jonge kinderen zijn achtergebleven. Met regelmaat vindt er een aparte bijeenkomst plaats voor mensen die hun kind zijn verloren. Tevens is er maandelijks een kook- en eetgroep voor nabestaanden, ROUW-kost. Nabestaanden zijn ook altijd welkom voor individuele ondersteuning tijdens de inlooptijden.</p> <p>Inloophuis Medemblik biedt rouwverwerking en begeleiding aan nabestaanden in samenwerking met 'De Wering' en een speciale begeleiding aan kinderen 6-12 jaar 'kinderen rouwen anders'. Ook aandacht voor jongeren van 13-18 jaar en jong-volwassenen. Ook preventieve begeleiding bij een naderend einde van een geliefde krijgt bij ons aandacht.</p>	<p>Wering Steunpunt Telefoon: 0229-272196</p> <p>steunpuntzorgvoorswelzijn.nl</p> <p>Inloophuis Pisa, Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 inloophuispisa.nl</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 info@inloophuismedemblik.nl www.inloophuismedemblik.nl Zie onze agenda op de website</p> <p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Telefoon 0510227488</p>
<p>Psychologische (na)zorg bij kanker</p> <p>De diagnose kanker kan veel teweegbrengen. Niet alleen voor degene die ziek is, maar ook voor diens directe omgeving. In het Ingeborg Douwes Centrum kunnen mensen met kanker en hun naasten terecht voor ondersteuning op het gebied van verwerking, acceptatie en zingeving.</p> <p>Het Ingeborg Douwes Centrum begeleidt mensen die, op welke manier dan ook, met kanker geconfronteerd zijn (geweest). Deze hulp is beschikbaar ongeacht de ziektefase en de prognose. We bieden naast individuele behandeling ook groepsbehandeling aan. Wij richten ons op mensen uit Amsterdam en de regio Noord-Holland. De kosten van de psychologische behandeling vallen onder de basisverzekering. Er is wel een verwijzing nodig van huisarts of specialist.</p> <p>Informatie: IPSO.nl (landelijk overzicht van psycho-oncologische centra)</p>	<p>Ingeborg Douwes Centrum, Amsterdam Telefoon: 020 3640330 ingeborgdouwescentrum@olvq.nl ingeborgdouwescentrum.nl</p>

<p>Stichting Les Vaux biedt begeleiding aan mensen met kanker tijdens vakantieweken op het eigen landgoed Les Vaux in Frankrijk of op een mooie locatie in Nederland. Je bent samen met anderen, maximaal acht, en doet mee aan een speciaal voor dit doel ontwikkeld programma. Het programma is geschikt voor mensen die het prettig vinden in een kleine groep hun ervaringen te delen, zich te verdiepen in de wijze waarop zij en anderen omgaan met de kanker in hun leven en daarvan te leren.</p>	<p>Telefoon: 0294 284482 info@lesvaux.nl lesvaux.nl</p>
<p>(Freya) Groepen voor vrouwen met kanker</p> <p>Ervaring leert dat vrouwen door groepswerk veel herkenning en steun ervaren. Het kan eenzaamheid en isolement doorbreken. Het samen hervinden van een nieuwe balans zorgt ervoor dat hoop, moed en vertrouwen steeds meer plaats innemen van wanhoop en angst. Er worden nieuwe krachten tot ontwikkeling gebracht.</p> <p>De dichtstbijzijnde locatie Bergen. Er wordt gewerkt in groepen van max. 6 vrouwen en er zijn 20 wekelijkse bijeenkomsten. Op de website vindt u informatie over de groepen.</p>	<p>widar.nl/projecten/freya-groep-voor-vrouwen-met-kanker/</p> <p>Voor het project in Bergen: Marjoleine Sterk Telefoon: 072 5895336 MaatheCommerina Boot Telefoon: 072 5815999</p> <p>Inloophuis Pisa Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn</p> <p>Groep "Verder leven na kanker"</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of telefoon 0510227488 www.inloophuismedemblik.nl info@inloophuismedemblik.nl</p> <p>Locatie:Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Of telefoon 0510227488</p>

Creativiteit

<p><i>Creativiteit en de verwerking van kanker</i></p> <p>Algemene informatie over creatieve mogelijkheden bij u in de buurt vindt u in uw gemeentegids. De Volksuniversiteit organiseert ook diverse cursussen.</p>	<p>Volksuniversiteiten: Telefoon: 010 2810106 volksuniversiteit.nl</p>
---	--

<p>Kanker in Beeld</p> <p>Wil mensen met kanker in aanraking brengen met de mogelijkheden van het beeldend en expressief verwerken van hun ziekteproces en hun laten zien dat hierdoor de kwaliteit van leven een andere dimensie kan krijgen. Dit wordt o.a. gedaan door middel van een projectkoor.</p> <p>Inloophuis Pisa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het zangkoor "Zingen voor je leven" zingt elke 14 dagen • Theatergroep "Spelen voor je leven", maandelijks • "Beelden voor je leven", open creatief atelier, elke 14 dagen • "Schrijven voor je leven", maandelijks <p>Inloophuis Medemblik Creatief verwerken en zingen voor je leven (zie agenda). Tevens is elke 2^e dinsdagmiddag tekentherapeute Ineke Ruiter aanwezig.</p>	<p>kankerinbeeld.nl</p> <p>Inloophuis Pisa, Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 758531 www.inloophuispisa.nl</p> <p>Locatie De Drommedaris Enkhuizen Maandelijks een open creatief theater</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 info@inloophuismedemblik.nl www.inloophuismedemblik.nl</p> <p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Telefoon: 0510227488</p>
<p>Open ateliers</p> <p>Op verschillende plaatsten in het land zijn 'open ateliers' geleid door therapeuten, die ervaring hebben met mensen met kanker. Algemene informatie over creatieve mogelijkheden zijn te vinden in gemeentegidsen en bij de landelijke informatie voor kunstzinnige vorming. Informatie: kankerinbeeld.nl (o.a. informatie over open ateliers)</p>	<p>Marjolijn Melse Telefoon: 0229 299 844 marjolijnmelse@planet.nl</p> <p>Ineke Ruiter Telefoon: 06 204 703 78 www.iktekenvoor.com ineke@iktekenvoor.com</p> <p>Inloophuis Pisa: Open Creatief Atelier Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 inloophuispisa.nl</p> <p>Ook op locatie De Drommedaris in Enkhuizen</p>

Contact met lotgenoten

<p>Groepsbijeenkomsten voor lotgenoten</p> <p>Naast de reguliere vrije inloopuren en de vaste creatieve en ontspannende activiteiten vinden er in Inloophuis Pisa regelmatig themabijeenkomsten, cursussen en workshops plaats. Er zijn verschillende ontmoetingsgroepen voor lotgenoten: voor partners van mensen met kanker, voor nabestaanden en nu ook een groep voor mensen die weten dat ze niet meer beter worden. Er is een aparte groep van partners van ongeneeslijk zieken. Ook een ontmoetingsgroep voor mannen met prostaatkanker en hun partner.</p>	<p>Inloophuis Pisa, Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 www.inloophuispisa.nl info@inloophuispisa.nl Volg ons ook op Facebook</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik</p>
---	--

<p>Ook is er een groep "Verder leven na kanker" voor mensen die na de behandeling tegen problemen aanlopen bij het oppakken van de draad van het leven en een ontmoetingsgroep voor jong volwassenen: 18-30 groep. Samen met het Westfriesgasthuis en Omring oncologische wijkverpleegkundigen vinden er regelmatig informatieve themabijeenkomsten plaats.</p> <p>Voor het programma zie website</p> <p>In het 'IPSO' inloophuis Medemblik kunt u terecht voor een groot aanbod van activiteiten, waarvan de meeste gratis. Voor meer informatie www.inloophuismedemblik.nl.</p> <p>Binnen de regio Alkmaar is er een samenwerkingsverband tussen MCA, 't Praethuys en de thuiszorg. Gezamenlijk wordt jaarlijks een serie themabijeenkomsten (8x) rondom kanker georganiseerd. Deelname geschiedt door inschrijving. De bijeenkomsten zijn in 't Praethuys.</p> <p>Halfjaarlijks geeft het IKNL (Integraal Kankercentrum Nederland) de Agenda voor mensen met kanker en hun naasten uit. Hierop staan de voorlichtingsactiviteiten die ziekenhuizen, thuiszorginstellingen, patiëntenverenigingen en andere organisaties jaarlijks voor patiënten en hun naasten organiseren.</p> <p>Psycho-oncologische centra en inloophuizen (IPSO.nl), Ziekenhuizen</p> <p>Digitaal lotgenotencontact van de Stichting Diagnose Kanker</p>	<p>Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 www.inloophuismedemblik.nl info@inloophuismedemblik.nl</p> <p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Telefoon 0510227488</p> <p>Aanmelden via balie patiëntenvoorlichtingMCA Telefoon: 072 548 3500</p> <p>'t Praethuys Telefoon: 072 511 3644 www.praethuys.nl</p> <p>IKNL locatie Amsterdam Telefoon: 020-346 2555 www.iknl.nl</p> <p>www.lotgenoot.nl</p>
<p>Patiëntenverenigingen</p> <p>De patiëntenverenigingen zijn belangrijk voor o.a. lotgenotencontact, informatie en belangenbehartiging. Informatie: kankerpatient.nl</p>	<p>Borstkankervereniging Nederland, afdeling Hoorn. Telefonische informatie via: Zorginformatiepunt Westfriesgasthuis Telefoon: 0229 257613</p> <p>Omring Thuiszorg Telefoon: 088 2068910</p>
<p>Internet lotgenotencontact</p> <p>Voor patiënten en hun naasten</p>	<p>www.diagnose-kanker.nl/mailgroepen www.lotgenoot.nl www.kanker.nl</p>

Uiterlijke verzorging

<p>Uiterlijke verzorging bij kanker</p> <p>De Stichting <i>Look Good ... Feel Better</i> biedt praktische tips bij de uiterlijke verzorging bij kanker en beschikt over namen van schoonheidsspecialisten en haarwerkers met een aanvullende opleiding "<i>Look Good ... Feel Better</i>".</p> <p>In het Westfriesgasthuis geven specialisten huidverzorging individuele behandelingen voor patiënten die chemotherapie ondergaan. Tevens worden 1 à 2 maal per jaar workshops gegeven.</p> <p>In Nederlands Kankerinstituut/ Antoni van Leeuwenhoek-ziekenhuis (NKI/AvL) en Daniël den Hoedkliniek organiseert de Stichting samen met het ziekenhuis tweemaal per maand de Workshops <i>Look Good ... Feel Better</i>.</p> <p>Informatie: lookgoodfeelbetter.nl (algemene informatie) semh.info (adressen van erkende haarwerkers)</p>	<p>Specialisten huidverzorging: Judith Doodeman en Simone Keizer Afspraken via poli oncologie: 0229 257290</p>
<p>Prothesevoorlichting</p> <p>Voor adressen van de borstprothese-informatiecentra kan men terecht bij Borstkankervereniging Nederland. Informatie: kankerpatient.nl/BVN Telefoon: 030 291 72 22</p> <p>Nelly Teensma Bodycare voor borstprothesen, deelprothesen (ook bij sparende operatie of verschil na borstreconstructie), protheselingerie, prothesebadkleding (Sint Pancreas, Hoorn en Schagen)</p>	<p>Emdaplast (leverancier postoperatieve beha's) Goudstraat 32 2718 RC Zoetermeer Telefoonnummer: 079 363 1670 sales@emdaplast.nl www.emdaplast.nl</p> <p>Nelly Teensma Bodycare (Sint Pancras, Hoorn en Schagen) Telefoon: 072 5623595 op afspraak en elke 1^{ste} zat. van de maand open ochtend in Sint Pancras van 10.00 – 13.00 uur info@bodycarenellyteensma.nl www.bodycarenellyteensma.nl</p>
<p>Kleding</p> <p>Speciale kleding voor vrouwen die ervoor kiezen om geen prothese te dragen. De meeste detaillisten hebben prothese-bh's en -badkleding voor prothesedraagsters.</p>	<p>lobstar.nl</p> <p>bijv.: Hunkemöller Grote Noord 62, Hoorn Telefoon: 0229 214872</p> <p>Emdaplast: leverancier postoperatieve beha's Morsestraat 22 2652 XG Berkel en Rodenrijs Telefoon: 010 5192239 info@emdaplast.nl www.emdaplast.nl</p>
<p>Slaapmutsjes ontwikkeld voor mensen die te maken hebben met tijdelijk haarverlies door jonge vrouw die zelf getroffen was door leukemie. Voor ieder verkocht exemplaar wordt € 0,50 gedoneerd aan KWF.</p>	<p>www.keppie.nl</p>
<p>Elegante oplossing bij haarverlies, als alternatief voor een pruik. Ontwikkeld door vrouw die zelf kanker heeft gehad.</p>	<p>www.headcovers.nl</p>

<p>Pruiken</p>	
<p>Binnen de regio zijn diverse haarwerkers gespecialiseerd in het aanmeten van pruiken. Zij bieden mogelijkheden voor alternatieve hoofdhuidbedekkingen.</p> <p>U kiest zelf de haarwerker voor uw pruik, eventueel in overleg met uw zorgverzekeraar. Let er bij uw keuze op dat de haarwerker is aangesloten bij de ANKO of de SEMH. Deze haarwerkers zijn VECOZO gecertificeerd. Een VECOZO-verklaring is nodig voor de verzekering om kosten vergoed te krijgen, tevens heeft u een machtiging van uw behandelend arts nodig.</p> <p>Via de website van de ANKO en de SEMH vindt u alle adressen. Hierbij een overzicht van haarwerkers in omgeving Westfriesgasthuis.</p> <p>Hieronder enkele links:</p> <p>toekomstnakanker.nl> uiterlijke verzorging pruik.nl hoofdzakengids.nl toupim.nl mutssja.nl hatsjiekidee.nl</p>	<p>In hal Westfriesgasthuis Hairfun Kapsalon + pruikenverstreker Open dinsdag, donderdag en vrijdag Telefoon: 0229 230170 hairfunhoorn.nl</p> <p>Pruiken Thuiszorg Nederland komt landelijk aan huis en is erkend door alle zorgverzekeraars, Telefoon: 020 4363197 of 06 53171076 Botter 4, 1132 GB Volendam pruikenthuiszorg.nl</p> <p>Antoine Haarstudio De Tuin 11, Bovenkarspel Telefoon: 0228 512423 of 06 22029299 Tevens huisbezoek. haarstudio-antoine.nl</p> <p>Hair at Home Enkhuizen Augurksteeg 5, 1601 CD Enkhuizen Telefoon: 06 40283030 b.g.g. 06-22550101 Tevens huisbezoek. Pruikenatelier, geen kapsalon info@hairathome-enkhuizen.nl www.hairathome-enkhuizen.nl</p> <p>Haarwerken Yvonne Bosman Burg. Hoogenboomlaan 52, 1718BK Hoogwoud Telefoon: 0226 351361 www.haarwerkenbosman.nl</p> <p>Theo Schouten Haarwerken Dijk 126, 1721 AJ Broek op Langedijk Telefoon: 0226315 827 www.theoschoutenhaarwerken.nl info@theoschoutenhaarwerken.nl</p>

Palliatieve zorg

<p>Netwerk palliatieve zorg</p> <p>Informatie over palliatieve zorg in de regio West-Friesland; palliatieve units, hospice etc.</p> <p>Maandelijkse ontmoetingsgroep voor mensen die weten dat ze niet te genezen zijn. Tevens aparte groep voor hun partners.</p>	<p>Netwerk Palliatieve Zorg West-Friesland. Telefoon: 072 5414600 j.tijhaar@zonh.nl netwerkpalliatievezorg.nl</p> <p>Inloophuis Pisa Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn www.inloophuispisa.nl</p>
--	--

<p>Herstellingsoord</p> <p>Soms zal het tijdelijk niet mogelijk zijn om thuis te verblijven na de ziekenhuisopname. Voor informatie over indicaties voor opname in een herstellingsoord, de financiële consequenties en bemiddeling kunt u contact opnemen met het medisch maatschappelijk werk van het ziekenhuis.</p>	<p>Informatie via medisch maatschappelijk werk of transferbureau Westfriesgasthuis</p>
<p>Vrijwilligers palliatieve terminale zorg</p> <p>Vrijwilligers terminale zorg van Wering Steunpunt bieden ondersteuning aan patiënten, die thuis willen sterven. Dit door 'er te zijn' en het bieden van een luisterend oor aan de patiënt en hun naaste(n). Mantelzorgers krijgen ruimte om even de deur uit te gaan, iets voor zich zelf te doen, terwijl de vrijwilliger bij de patiënt blijft. Daarnaast zijn zij een ruggensteun voor mantelzorgers bij de praktische organisatie van de thuissituatie aangaande de laatste levensfase, passend bij de patiënt.</p>	<p>Wering Steunpunt West-Friesland Telefoon: 0229 272 196 info@steunpuntzorgvoorwelzijn.nl steunpuntzorgvoorwelzijn.nl</p>
<p>Ondersteuning van mantelzorgers</p> <p>Mantelzorgers kunnen bij MEE & de Wering terecht voor informatie, advies, ondersteuning bij regeltaken (mantelzorgmakelaar) en sociaal-emotionele ondersteuning, zowel individueel als in groepsverband. De MEE & de Wering is een welzijnsorganisatie en biedt zowel professionele als vrijwilligershulp.</p> <p>Ook Inloophuizen bieden laagdrempelige psychosociale ondersteuning aan naasten en mantelzorgers tijdens de palliatieve fase.</p> <p>Informatie: Kennis Platform Mantelzorgondersteuning: www.ikzorg.nu</p>	<p>MEE & de Wering Team West-Friesland Telefoon: 088 0075140 www.meewering.nl</p> <p>Inloophuis Pisa Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn Telefoon: 0229 75 85 31 www.inloophuispisa.nl</p> <p>Maandelijks op locatie: De Drommedaris Enkhuizen</p> <p>Inloophuis Medemblik Oosterhaven 11 1671AA Medemblik Telefoon: 0227 820170 b.g.g. 0227 547700 Of 0510227488 info@inloophuismedemblik.nl www.inloophuismedemblik.nl</p> <p>Locatie Stedebroec Dorpshuis De Stek Op den Hoef 36 te Grootebroek Telefoon 0510227488</p>

<p>Palliatieve unit</p> <p>Een aantal verpleeghuizen en zorgcentra biedt palliatieve zorg op een specifieke afdeling.</p>	<p>Verpleeghuis Lindendael Koepoortsweg 35, 1624 AB Hoorn Telefoon: 0229 291800</p> <p>Verpleeghuis Nicolaas Azalealaan 18, 1614 SN Lutjebroek Telefoon: 0228 512041</p> <p>Woonzorgcentrum Avondlicht Geldelozeweg 66, Hoorn Telefoon: 0229 231344</p>
<p>Hospice</p> <p>Een hospice biedt een gastvrij verblijf aan mensen, die ongeneeslijk ziek zijn en nog maar enige maanden of korter te leven hebben. In een huiselijke, veilige en gastvrije omgeving voor zowel de ernstig zieke als diens naasten wordt verpleegkundige, medische, geestelijke, psychosociale en lichamelijke zorg geboden. Bij hospicezorg wordt ieder mens in staat gesteld ook in de laatste levensfase richting te geven aan het eigen leven en de afronding daarvan. De wensen en behoeften van de ernstig zieke staan daarbij voorop. Zorg en behandelingen zijn noch levensverlengend noch levensbekortend bedoeld. Verlichting van ongemakken en kwaliteit van leven zijn uitgangspunt. In het hospice werkt een team van gespecialiseerde verpleegkundigen en verzorgenden samen met een team van geschoolde en begeleide vrijwilligers. De medische zorg wordt, net als thuis, verleend door een huisarts.</p>	<p>Hospice Dignitas Wilhelminalaan 4, 1623 MA Hoorn Telefoon: 0229 284060 www.hospicedignitas.nl info@hospicedignitas.nl</p> <p>Hospice Alkmaar Blanckerhofweg 13, 1816 HG Alkmaar Telefoon: 072514 2330 hospice-alkmaar.nl</p> <p>Hospice Den Helder Duinroosstraat 170, 1783 GN Den Helder Telefoon: 0223 612175 hospice-denhelder.nl</p>

Vakantie

<p><i>Een ernstige ziekte gaat gepaard met veel emoties. Juist daarom is ontspanning heel belangrijk. Wat zijn de mogelijkheden voor aangepaste vakanties en creatieve activiteiten?</i></p>	
<p>Nederlandse Branchevereniging Aangepaste Vakanties</p> <p>Voor algemene informatie. NBAV is een koepel van aanbieders van aangepaste vakanties. In 'De Blauwe Gids' vindt u een compleet overzicht van aangepaste reizen en accommodaties.</p>	<p>Telefoon: 030 2543120 nbav.nl</p>
<p>Nationale Vereniging de Zonnebloem</p> <p>Organiseert vakanties, excursies en evenementen voor ernstig zieken en lichamelijk gehandicapten.</p>	<p>Telefoon: 076 564 63 62 zonnebloem.nl</p>
<p>Het Nederlandse Rode Kruis</p> <p>Organiseert vakanties voor mensen met een beperking.</p>	<p>Telefoon: 070 445 58 88 rodekruis.nl</p>

<p>Stichting Kinderoncologische Vakantiekampen</p> <p>Organiseert vakantiecampen en dagtochten voor kinderen met kanker.</p>	<p>Telefoon: 036 531 12 82 skov.org</p>
<p>Stichting Gaandeweg</p> <p>Organiseert korte vakanties voor gezinnen met een kind dat kanker heeft.</p>	<p>Telefoon: 026 351 12 72 gaandeweg.nl</p>
<p>Tarpania's Hoeve</p> <p>Op Tarpania's Hoeve in Swifterband kunnen ernstig zieke kinderen met hun broertjes en zusjes en ouders heerlijk ontspannen op de boerderij. De boerderij beschikt over twee vakantiewoningen, van alle gemakken voorzien, die tegen de schapenschuur zijn gebouwd.</p>	<p>Telefoon: 0321 321 326 tarpania.nl</p>
<p>Stichting Roparun</p> <p>Stelt gratis bungalows (totaal aantal 8) ter beschikking voor mensen met kanker. Hiervoor is een verwijzing voor nodig van de behandelend arts. De folders, Zij aan Zij, Stap voor Stap, zijn daarom alleen verkrijgbaar in het ziekenhuis.</p>	<p>roparun.nl/roparun-vakantiebungalows.html</p>
<p>Huishotel Newlifestyleresort</p> <p>Aan de voet van de Eiffel kunt u op adem komen in huishotel Newlifestyleresort. U heeft de keuze uit een lang weekend, midweek of een week compleet verzorgd er tussenuit. Alles mag en niets hoeft. Het resort ligt aan de voet van de Eiffel met diverse grote steden in de directe nabijheid. Ook kunt u gebruik maken van faciliteiten als sauna, fitness of massage. Het huishotel is opgericht door een echtpaar dat zelf geconfronteerd werd met kanker.</p>	<p>Telefoon: 0049 - 2402 9739573 en 06 432 757 91 newlifestyleresort.nl</p>

Financiële tegemoetkoming

<p>Gemeente</p> <p>Diverse gemeenten hebben financiële regelingen op divers gebied.</p>	<p>Informatie via Medisch Maatschappelijk Werk Westfriesgasthuis.</p>
--	---

Voorlichting

<p>Hulp- en informatietelefoon</p> <p>De hulp- en informatietelefoon biedt patiënten algemene informatie over kanker, de behandeling en nazorg en een luisterend oor voor emotionele problemen. Men beschikt over een groot aantal folders van diverse ziektebeelden en adressen voor begeleiding o.a. van de kankerpatiëntenorganisaties. De hulp- en informatietelefoon geeft deze voorlichting en begeleiding onder andere door:</p> <ul style="list-style-type: none">• de ontwikkeling van voorlichtingsmaterialen• het ontwikkelen van onderwijsmateriaal voor basisschool en middelbare school• diverse websites over kanker• het organiseren van de 'Bomen voor het Leven'-dag, voor nabestaanden	<p>KWF Kankerbestrijding Openingstijden 9.00-18.00 uur (ma t/m vrij), bezoek mogelijk op afspraak. Bestellen van folders: 24 uur per dag via voice respons systeem of via website kwfkankerbestrijding.nl. KWF Kanker Infolijn: 0800 22 66 22 (gratis) E-mail via website kwfkankerbestrijding.nl</p>
---	---

Websites

<p>Betrouwbare informatie over kanker</p> <p>Deze startpagina geeft een actueel overzicht van de verschillende sites op het gebied van kanker:</p> <p>Een website met daarop informatie over de verschillende aspecten van kanker, over behandeling, opsporing, verloop en oorzaken van de meest voorkomende kankersoorten. Ook is er informatie voor patiënten en naasten over het leven met kanker.</p> <p>Overige informatie over kanker, behandeling en vermoeidheid:</p> <p>Patiëntenorganisatie bloedkanker, lymfklierkanker en stamceltransplantatie</p> <p>Digitaal lotgenotencontact</p>	<p>kanker.nl kanker.pagina.nl kwfkankerbestrijding.nl borstkanker.nl KWFkankerbestrijding.nl/keuzenbijborstkanker allesoverchemotherapie.nl vermoeidheid.nl vermoeidheidbijkanker.nl hematon.nl www.lotgenoot.nl</p>
<p>Erfelijkheid</p> <p>Voor informatie over erfelijkheid, erfelijke aandoeningen en genetisch onderzoek</p>	<p>Telefoon: 033-303 2110 erfolijn@erfocentrum.nl www.erfelijkheid.nl</p>
<p>Rouwverwerking</p> <p>De Contactgroep Nabestaanden Kankerpatiënten (CNK) biedt steun aan partners en andere familieleden van mensen die aan kanker zijn overleden.</p>	<p>kankerpatient.nl/cnk</p>

<p>Site met informatie over rouw bij volwassen broers en zussen.</p> <p>Voor iedereen die op jonge leeftijd een ouder verloren heeft.</p> <p>Voor ouders van een overleden kind.</p> <p>Voor veel doelgroepen</p>	<p>broederzielalleen.nl</p> <p>verlaatverdriet.nl</p> <p>vook.nl</p> <p>www.lotgenoot.nl</p>
<p>Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie</p> <p>Nederlandse vereniging voor een vrijwillig levenseinde.</p>	<p>nvve.nl</p>
<p>Werk en verzekeringen</p> <p>Voor vragen en klachten over werk en verzekeringen: Helpdesk Gezondheid, werk en verzekeringen.</p>	<p>bvp.nl</p> <p>ehbw.nl Eerste hulp bij werk</p> <p>kankerpatiënt.nl/begeleiding</p> <p>uwv.nl</p>
<p>Patiëntenrechten en klachtenprocedures</p> <p>Voor informatie over patiëntenrechten en klachtenopvang: Stichting Opvang Klachten in de Gezondheidszorg; Landelijk informatiepunt patiënten.</p>	<p>skog.nl</p> <p>rpcf.nl</p>
<p>Alternatieve geneeswijzen</p>	<p>Infolijn 088-2424240</p>

Boeken en DVD's

Boeken over kanker

<p>boekenoverkanker.com</p> <p>Webwinkel van Het Helen Dowling Instituut (HDI) met daarin alleen boeken over kanker. De webwinkel is er voor iedereen die meer informatie, steun en kracht kan gebruiken bij de diagnose kanker. De site biedt ook vakliteratuur voor hulpverleners en professionals die met kankerpatiënten en hun naasten werken.</p>

DVD

<p>CD-ROM Met kanker kun je leven</p> <p>Verkrijgbaar bij "Het Behouden Huys", centrum voor psycho-oncologische zorg in Haren, Telefoon:050 4062400</p> <p>Op de cd-rom staan 9 modules, iedere module wordt ingeleid door een hoogleraar die tevens kankerpatiënt is. De cd-rom is uitgetest m.b.v. patiëntenverenigingen en is een groot succes geworden. Het heeft velen geïnspireerd om hun eigen weg te zoeken in het omgaan met de ziekte.</p>
<p>DVD Als je niet meer beter wordt Informatie over de laatste levensfase voor en door lotgenoten.</p> <p>Dit videomateriaal is ook na te zien op alsjenietmeerbeterwordt.nl</p>