

Zorgwijzer kinderen en kanker

Jaarlijks krijgen circa 9.000 gezinnen met thuiswonende kinderen te maken met kanker. De onzekere tijd die op de diagnose volgt trekt een zware wissel op alle gezinsleden en op het gezin als geheel.

(bron: Ingeborg Douwes centrum Amsterdam)

Deze gids bevat een overzicht van hulpverleners in de regio West Friesland die kinderen die te maken krijgen met kanker in het gezin kunnen ondersteunen evenals aanvullende informatie

Inhoudsopgave

Inloophuizen	2
Inloophuis Pisa	2
Inloophuis 't Praethuys	2
Creativiteit	2
Marjolijn Melse	2
Ineke Ruiter	2
Eigen praktijken	3
Judy Hoffer	3
Kindercoachpraktijk Be You	3
Het opvoedpakket	3
Psychologen voor kind en jeugd	4
SpelHoor.....	4
Mevrouw Buynjulfen	4
Met Andere Blik	4
Mevrouw van der Eyden.....	4
Ingeborg Douwes Centrum	4
GGZ kind en jeugd.....	4
Websites	6
Kanker in het gezin.....	6
Omgaan met verlies	6
Boeken en DVD's.....	7
Boeken kinderen en kanker.....	7
Boeken voor kinderen over rouw en dood	8
DVD	9

Inloophuizen

Voor kinderen met een vader of moeder (of andere dierbare) met kanker hebben de inloophuizen verschillende mogelijkheden.

<p><i>Inloophuis Pisa</i></p> <p>In Inloophuis Pisa is er Kindertijd: groep voor kinderen van 4 tot 12 jaar Chill@Pisa: groep voor 12 tot 18 jaar.</p>	<p>Inloophuis Pisa Telefoon: 0229 758531 info@inloophuispisa.nl www.inloophuispisa.nl</p>
<p><i>Inloophuis 't Praethuys</i></p> <p>Kidsclub Pardoes en Pardijn voor alle kinderen (6-12jr) die met kanker te maken hebben (gehad).</p> <p>Talk2gether: voor jongeren (12-18 jr) met een vader of moeder, opa, oma, broer of zus met kanker.</p> <p>Jong volwassenen "Club 1835"</p>	<p>Inloophuis 't Praethuys Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar Voor info en advies: Nel Kleverlaan, psycholoog Telefoon: 072 511 3644 nelkleverlaan@praethuys.nl www.praethuys.com</p>

Creativiteit

<p><i>Marjolijn Melse</i></p> <p>Ondersteuning via kunstzinnig/creatief werken helpt je om (non-verbaal), even niet met woorden, aan emotionele zaken te werken of te verwerken. Rust en/of aandacht geven aan je innerlijk welzijn, op maat, op een plezierige manier.</p> <ul style="list-style-type: none">• Kracht, troost en ontspanning• Creatief/ kunstzinnig werken (preventief, tijdens en na een ziekteproces).• Werken met je verbeelding (imaginatie)• Tomatis luistertraining (ontspanning/stress verminderen).. <p>Doelgroep: Geschikt voor kinderen vanaf een jaar of 6 en voor volwassenen. Ook ouder en kind zijn welkom. (zie site).</p> <p><i>Ineke Ruiten</i></p> <p>Veel mensen ervaren 'een gat in hun leven', denk hierbij aan ziekte en verlieservaringen. We bedenken allerlei manieren om door te gaan. Als je over lichamelijke en psychische klachten gaat tekenen, wordt direct veel zichtbaar in de tekening. Ook oorzaken waarvan men zich vaak niet bewust is. Hierdoor kom je sneller tot de kern. Voor kinderen is tekenen al een vanzelfsprekende taal. Voor volwassenen is er soms schroom. Tijdens de sessies wordt u hierin begeleid. Tekenen is een middel, geen doel. Doelgroep: geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar t/m volwassenen.</p>	<p>Marjolijn Melse Telefoon: 0229 299 844 marjolijnmelse@planet.nl</p> <p>Aangesloten bij huisartsenpraktijk Artaban-Hoorn</p> <p>Ineke Ruiten Telefoon: 06 204 703 78 www.iktekenervoor.com ineke@iktekenervoor.com</p>
--	--

Eigen praktijken

Ondersteuning wordt door de betreffende hulpverlener wordt soms vergoed in de aanvullende verzekering. Kijk voor een overzicht op: www.de-nfg.nl

<p>Judy Hoffer</p> <p>Hulp bij het verlies van een ouder d.m.v. cognitieve gedragstherapie en EMDR. Start altijd met een gesprek met de ouders, bij jongere kinderen is 1 of beide ouders aanwezig bij het gesprek of de gesprekken met het kind, bij kinderen vanaf 14 jaar alleen bij het eerste gesprek.</p> <p>Doelgroep: Jongeren vanaf 12/13 jaar</p>	<p>Praktijk Judy Hoffer Wijzend 6, 1614 MD Lutjebroek Telefoon: 0228 526573 / 06 20325935 info@judyhoffer.nl www.judyhoffer.nl</p>
<p>Kindercoachpraktijk Be You</p> <p>Ondersteuning bij het verlies van een ouder door middel van:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gesprek• Wandeling• Creatief (tekenen, schilderen, boetseren)• Herinneringskistje maken• Ontspanningsoefeningen• Begeleiding bij een stoornis in het autisme spectrum en AD(H)D. <p>Voorafgaand aan de coaching/begeleiding vindt er altijd een kennismakingsgesprek plaats.</p> <p>Doelgroep: kinderen en jeugd: 4 tot 18 jarigen</p>	<p>Kindercoachpraktijk Be You Zwaluwweg 72, 1602 NV Enkhuizen Telefoon: 06 1378.8973 info@kindercoach-be-you.nl www.kindercoach-be-you.nl</p>
<p>Het opvoedpakket</p> <p>Hulpaanbod; bij het verlies van een ouder door middel van; speltherapie, RET, Tekenen als communicatie of andere creatieve werkvormen.</p> <p>Werkwijze: kinderen, jongeren helpen bij het verwerken van het overlijden van een dierbare zodat deze ingrijpende gebeurtenis geen belemmering vormen om een gezond volwassen bestaan op te bouwen, met behulp van bestaand aanbod.</p> <p>Doelgroep: Vanaf ± 6 jaar tot 23 jaar, tevens ondersteuning voor de ouder(s)</p>	<p>Elles van Amstel Dijk en Duin, Wilhelminalaan 2A 1623 MA Hoorn Telefoon: 06 46 442 726 elles@opvoedpakket.nl</p> <p>Caroline van Duuren De Sprookjestuin (Kiddy World) Industrieweg 36 1613 KV Grootebroek Telefoon: 06 47 462 377 caroline@opvoedpakket.nl www.opvoedpakket.nl</p>

Psychologen voor kind en jeugd

<p>SpelHoorn</p> <p>Doelgroep: kinderen vanaf 13/14 jaar, met name gericht op rouwverwerking.</p>	<p>Mevrouw L.Verhoeven Sleutelbloem 3, 1689 PZ Hoorn Telefoon:0229 279798 spelhoorn@planet.nl www.spelhoorn.nl</p>
<p>Mevrouw Buynjulfen</p> <p>Doelgroep: Adolescenten vanaf 16/17 jaar + ouders</p>	<p>Mevrouw Buynjulfen: in praktijk bij huisartsen Dr Arends/Dr Schagen Astronautenweg 260d 1622 DR Hoorn Telefoon: 06 40756814 ebbabryn@hotmail.com</p>
<p>Met Andere Blik</p> <p>Zelfstandige psychologische en orthopedische praktijk die zowel de jongere zelf kan begeleiden alsook het hele gezinssysteem in situaties van ziek zijn of overlijden van een van de ouders.</p>	<p>Hulpverleningspraktijk Hoorn: met Andere Blik Annet van der Burg: Psycholoog en orthopedagoog Wilhelminalaan 2A, 1623 MA Hoorn Telefoon: 06 50951066 info@met-andere-blik.nl www.met-andere-blik.nl</p>
<p>Mevrouw van der Eyden</p> <p>Werkvormen: spelbegeleiding, generalist.</p> <p>Doelgroep: Kinderen vanaf basisschoolleeftijd</p>	<p>Mevrouw T. van der Eyden:</p> <p>Parklaan 12a 1601 KM Enkhuizen Telefoon: 0228 318013 trees_van_eijden@hotmail.com</p>
<p>Ingeborg Douwes Centrum</p> <p>Het Ingeborg Douwes Centrum is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen die, op welke manier dan ook, met kanker geconfronteerd zijn (geweest). Zij bieden ook specifieke ondersteuning voor kinderen en jongeren en voor gezinnen als geheel.</p>	<p>Ingeborg Douwes Centrum IJsbaanpad 9-11 (Pand Zuid) 1076 CV Amsterdam 020 - 3640330 ingeborgdouwescentrum@slaz.nl www.ingeborgdouwescentrum.nl</p>

GGZ kind en jeugd

Verwijzing naar deze 2^e lijns geestelijke gezondheidszorg instellingen verloopt altijd via de huisarts. U kunt zich niet rechtstreeks aanmelden bij deze instellingen. De onderstaande informatie is primair gericht op huisartsen en andere zorgverleners die u eventueel kunnen verwijzen.

<p>GGZ Noord-HollandNoord</p> <p>Bij langdurig psychische klachten of als de ontwikkeling van het kind niet goed gaat en ernstige zorgen oplevert, bijv. bij verstoorde rouw.</p> <p>Doelgroep: 0 tot 18 jaar</p>	<p>Maelsonstraat 9, 1624 NP Hoorn Telefoon: 088 6565010 www.ggznhn.nl aanmelden via contactformulier site</p> <p>Verwijzing: via huisarts</p>
---	---

<p>Stichting de praktijk</p> <p>Onderzoek en behandeling van kinderen en jongeren vanaf 5 jaar. Bij vragen over de ontwikkeling van het kind waarbij sprake is van psychiatrische problematiek, die hun functioneren en die van het gezin in ernstige mate belemmeren. Bijv. bij verstoorde rouw.</p> <p>Doelgroep: 5 tot 23 jaar</p>	<p>Molsteeg 35, 1621 KZ Hoorn</p> <p>Nieuwe Steen 2b, 1625 HV Hoorn (polikliniek) Telefoon: 0229 548020, overleg mogelijk met de bureaudienst tussen 13 en 14 uur. www.stichtingdepraktijk.nl info@stichtingdepraktijk.nl</p> <p>Verwijzing: via huisarts, andere arts of BJZ.</p>
<p>Agnita Koopman</p> <p>Bij het verlies van een ouder door middel van; gesprekken, werken met een protocol van het Trimbosinstituut</p> <p>Doelgroep: Leeftijd, kinderen en jeugd: vanaf 8. Anders begeleiding en advisering van de ouders</p>	<p>Dubloen 64, Hoorn. Huisartsenpraktijk Telefoon: 06 44744092 agnitak@hotmail.com</p> <p>Verwijzing via de huisarts</p>
<p>Huis vol compassie</p> <p>Biedt begeleiding aan kinderen en indien nodig ook het hele gezinssysteem in situaties van ziek zijn of overlijden van een van de ouders.</p>	<p>Dorpsstraat 152, 1689 GG Zwaag Telefoon: 0229 505127 www.huisvolcompassie.nl info@huisvolcompassie.nl</p> <p>Verwijzing via de huisarts</p>
<p>Isabel Jager – Chrobokova, GZ psycholoog, Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP</p> <p>Bij het verlies van een ouder / broertje / zusje door middel van gesprekstherapie bij adolescenten, voor kinderen: het doen van opdrachten, ook wel korte gesprekjes. Vooral gedragstherapeutische benadering. Doelgroep: kinderen en jeugd: vanaf 6 jaar.</p>	<p>Psychologenpraktijk De Koggen Kerkstraat 36 B, 1687 AR Wognum Telefoon: 0229 57 42 16 www.dekoggen.nl psychologenpraktijk@dekoggen.nl</p> <p>Verwijzing via de huisarts</p>
<p>Louise van den Broek, GZ psycholoog /Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP/EMDR therapeut</p> <p>Ondersteuning van kinderen en jongeren die te maken hebben met kanker in het gezin. Hulp door middel van gesprekken, tekeningen, cognitieve gedragstherapie, EMDR en/of het Spel “alle sterren van de hemel”.</p> <p>Doelgroep: kinderen en jeugd: 4 tot 18 jaar</p>	<p>Hoenderpad 14, 1601 RA Enkhuizen Telefoon: 0228 326468/06 23050398 www.kinderpsycholoog.praktijkinfo.nl vandenbroek.louise@planet.nl</p> <p>Verwijzing via de huisarts/kinder- of jeugdarts/gemeente</p>

Websites

<i>Kanker in het gezin</i>	
<p>Informatie voor jongeren met kanker vanaf 15 jaar:</p> <p>Voor kinderen met een vader of moeder met kanker, ouders, zorgverleners en leerkrachten is er een site met een scala aan informatie. Ook is er de mogelijkheid met elkaar van gedachten te wisselen op een van de fora.</p> <p>Deze site geeft aandacht aan wat het voor een gezin betekent wanneer één van de gezinsleden kanker krijgt.</p> <p>Stichting 'Achter de Regenboog'. Deze stichting geeft kinderen en ouders mede door deze site advies en steun in de periode van ziekte, en voor en na het verlies van een dierbare.</p> <p>Een site waarop wordt uitgelegd waar kinderen de kindertelefoon voor kunnen bellen en hoe en wanneer zij dan kunnen doen.</p> <p>Deze site biedt informatie en uitgaven over omgaan met verlies en is gespecialiseerd in rouwende kinderen en jongeren.</p>	<p>stichtingjongerenenkanker.nl</p> <p>kankerspoken.nl</p> <p>gezin-en-kanker.nl</p> <p>achterderegenboog.nl</p> <p>kindertelefoon.nl</p> <p>in-de-wolken.nl</p>
<i>Omgaan met verlies</i>	
<p>Het ernstig ziek zijn en overlijden van iemand die je heel dierbaar is, grijpt diep in in het leven.</p> <p>Om hierbij te ondersteunen is de Wereld van Verschil ontwikkeld. Bedoeld voor ouders, kinderen en jongeren van wie een gezinslid levensbedreigend ziek is of is overleden, verwacht of onverwacht.</p> <p>Er zijn drie Werelden, passend bij verschillende situaties voor kinderen van 0 tot 12 en voor jongeren van 12-20 jaar</p> <p>Site waar kinderen tot 18 jaar hun herinneringen aan een overledene kwijt kunnen.</p> <p>Omgaan met het verlies van een broertje of zusje.</p> <p>Site voor jongeren in rouw.</p> <p>De Stichting Kind en Rouw maakt voorlichtingsmateriaal over rouw en verliesverwerking bij kinderen.</p>	<p>dewereldvanverschil.nl</p> <p>herinnerdingen.nl</p> <p>broertjezusje.com</p> <p>jongereninrouw.nl</p> <p>kinderrouw.nl</p>

Boeken en DVD's

Boeken kinderen en kanker

H. Motzfedt

Chemo-Kasper en zijn jacht op de slechte kankercellen

In het boek wordt verteld over een jongetje dat kanker heeft en dat behandeld wordt met chemotherapie. Dit boek is goed te gebruiken om aan kinderen uit te leggen wat behandeling met chemotherapie inhoudt.

Geschikt voor kinderen van 3 tot 9 jaar.

Ook verkrijgbaar in Turks en Arabisch.

Uitgave: Vereniging 'Ouders, Kinderen en Kanker'.

Te bestellen via Vereniging 'Ouders, Kinderen en Kanker', Telefoon: 0302422944 of vokk.nl

B. van den Heuvel e.a.

Radio-Robbie en zijn gevecht tegen de slechte kankercellen

In het boek wordt verteld over een meisje dat kanker heeft en dat behandeld wordt met bestraling. Dit boek is goed te gebruiken om aan kinderen uit te leggen wat behandeling met bestraling inhoudt.

Geschikt voor kinderen van 3 tot 9 jaar.

Te bestellen via Vereniging 'Ouders, Kinderen en Kanker', Telefoon: 0302422944 of vokk.nl

G. Schlichting

Prinses Lucie en de chemo-ridders

In het boek wordt verteld over prinses Lucie. Zij heeft kanker en wordt geopereerd en behandeld met chemotherapie. Dit boek is goed te gebruiken om aan kinderen uit te leggen wat een operatie en behandeling met chemotherapie inhoudt.

Geschikt voor kinderen van 3 tot 9 jaar. Uitgave: Vereniging 'Ouders, Kinderen en Kanker'.

Te bestellen via Vereniging 'Ouders, Kinderen en Kanker', Telefoon: 0302422944 of vokk.nl

M. van Roon

Bikkel

Dit boek gaat over Bikkel. Bikkel heeft kanker en wordt in het ziekenhuis bezocht door zijn kleine vriend Ridder. Ridder hoort over kanker en ziet de artsen, de patiënten en het infuus.

Het boek is geschikt om jonge kinderen uitleg te geven over het ziekenhuis en de behandeling.

Geschikt voor kinderen van 2,5 jaar.

Uitgave: Free Musketeers

M. Jurgens, S. van Mol en A. de Bode

Mama heeft kanker

Dit boek bevat het verhaal van een gezin met een meisje en een jongetje, waarvan de moeder kanker in haar buik heeft. Zij wordt geopereerd en behandeld met chemotherapie. Door middel van tekst en duidelijke tekeningen wordt aan kinderen uitleg gegeven over wat er speelt binnen in een gezin wanneer een ouder kanker heeft.

Geschikt voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Uitgave: Vlaamse Liga tegen Kanker

Te bestellen via Vlaamse Liga tegen Kanker, Telefoon: 0032 2 2276969 of tegenkanker.be

C. Slee

Pijnstillers

Dit boek vertelt het verhaal van de 15-jarige Casper. Hij woont bij zijn moeder, zijn vader kent hij niet. Dan krijgt zijn moeder kanker. Samen gaan zij de strijd aan, geholpen door een vriendin van Casper. Als het iets beter met zijn moeder gaat, zoekt Casper zijn vader op. Dan gaat moeder ineens achteruit en sterft.

Geschikt voor kinderen vanaf 10 jaar.

Uitgave: Van Holkema & Warendorf, 1997, Houten, ISBN 90 269 8983 0.

W. SchlesselHarpman

Hoe vertel ik 't mijn kinderen? (Als een ouder kanker heeft)

In dit boek worden duidelijke en bruikbare adviezen gegeven t.a.v. de omgang met kinderen als een ouder kanker heeft. Aan de hand van eigen ervaringen beschrijft de schrijfster van dit boek de verschillende stappen in het ziekteproces, van diagnose tot behandeling, van de opbouwende fase van het herstel tot de mogelijke confrontatie met de dood. De adviezen betreffen niet alleen jonge ouders met kinderen, maar ook alleenstaande ouders en ouders met pubers.

Bij dit boek hoort het boekje 't Is niet eerlijk. Dit is een boekje voor kinderen vanaf 7 jaar, waarin de gevoelens die kinderen kunnen ervaren als hun ouder ernstig ziek is, worden besproken.

Uitgave: Van Reemst, Houten, 1998, ISBN 90 410 0630 3.

(Deze boeken worden niet meer uitgegeven. Ze zijn soms te lenen bij openbare bibliotheken.)

P. Stuvel

Mamma heeft een knobbeltje (voorheen uitgegeven onder de titel 'Een bloes met armen')

De schrijfster van dit boek kreeg borstkanker en werd behandeld d.m.v. operatie, bestraling en chemotherapie. In het boek beschrijft ze het ziekteproces, gezien vanuit haar toen negenjarige dochter Anna. Het verhaal laat zien dat een kinderleven doorgaat, met alles wat daarbij hoort.

Geschikt voor kinderen vanaf circa 8 jaar.

Uitgave: Uitgeverij Podium, 2007, Amsterdam, ISBN 97 8957 5905 80

M. Mutsaers

Het monster van mamma

Dit boek gaat over een meisje van 10 jaar. Haar moeder krijgt borstkanker.

In het boek wordt beschreven hoe Mara daarmee omgaat in haar leven thuis en op school.

Geschikt voor kinderen vanaf 9 jaar.

Uitgave: Uitgeverij Thoeoris, 2007, Amsterdam, ISBN 978 90 72219 19 0

S. Vanden Heede

Een bed bij het raam

Een verhaal over een jongetje dat ziet dat zijn moeder niet meer beter wordt.

Geschikt voor kinderen vanaf 7 jaar.

Uitgave: Uitgeverij Lannoo nv, 2007, Tiel, ISBN 978 90 209 7044 9

Tilstra H.: Kinderen en . . . ingrijpende situaties.

Praktische handleiding voor *leerkrachten* in het basisonderwijs voor omgang met leerlingen met ernstige zieke familieleden. Hilversum 2001.

Boeken voor kinderen over rouw en dood

Wereld van verschil

De Wereld van Verschil is een informatiepakket voor jonge gezinnen met een aankomend verlies. Het pakket bestaat uit tal van onderdelen, gezamenlijk bedoeld om kinderen te helpen met het omgaan met een ziek gezinslid en het afscheid nemen.

www.mccflevoland.nl/de-wereld-van-verschil

Boeken voor kinderen over rouw en verlies:

mccflevoland.nl/downloads/download_file.php?file=1317031547

Boeken voor volwassenen voor het steunen van kinderen bij rouw en verlies

mccflevoland.nl/downloads/download_file.php?file=1317031552

Bij stichting 'Achter de Regenboog' (achterderegenboog.nl) kan een literatuurlijst besteld worden met literatuur voor kinderen, jongeren, ouders en hulpverleners over dood en rouw.

Enkele voorbeelden van boeken die ouders veel informatie verschaffen voor en na het overlijden:

Riet Fiddelaers-Jaspers

Als ik er niet meer ben (Kinderen voorbereiden op het overlijden van hun ouder)

In dit boek worden handreikingen gegeven over hoe kinderen kunnen worden voorbereid op het overlijden van hun ouder.

Uitgave: Uitgeverij Ten Have, 2005, ISBN 90 259 5575 4

Riet Fiddelaers-Jaspers

Veel gestelde vragen over kinderen en afscheid

In dit boek wordt ingegaan op hoe kinderen geïnformeerd kunnen worden over de dood, hoe zij bij een overlijden betrokken kunnen worden en er wordt informatie gegeven over begraven en cremeren.

Uitgave: Ten Have, Kampen, 2005, ISBN 90 259 5573 8.

Omgaan met kinderen en verlies : Praktische handleiding voor ouders - Monuta – Apeldoorn - 2006

Soms moet je even huilen - Monuta – Apeldoorn – 2005

DVD

DVD 'Halte kanker'

Voor pubers en adolescenten is een DVD beschikbaar, genaamd 'Halte Kanker', waarin verschillende jongeren hun verhaal vertellen en tips en informatie geven.

De DVD is kosteloos te bestellen via de gratis hulp- en informatielijn van KWF Kankerbestrijding 0800 0226622 of via kwfkankerbestrijding.nl

(De rugzakjes die KWF Kankerbestrijding verstrekke aan jonge kinderen, worden sinds kort niet meer uitgegeven).

DVD: 'Een vader of moeder met kanker'

Deze voorlichtingsfilm duurt 20 minuten en geeft een kijkje in de wereld van zes kinderen tussen de 6 en 16 jaar, die een vader of moeder met kanker hebben. De film is gemaakt vanuit de belevingswereld van kinderen en liet zien hoe zij met de ziekte van hun ouders omgaan, wat zij moeilijk vinden en welke manieren zij gevonden hebben om er over te praten. Deze video is bedoeld als voorlichtingsmateriaal voor ouders, leerkrachten en hulpverleners en is niet gemaakt voor kinderen zelf.

De videobeelden zullen zo spoedig mogelijk worden geplaatstop kwfkankerbestrijding.nl

DVD 'Wanneer wordt het weer leuk'

Drie films over rouwverwerking bij kinderen en jongeren. Deze DVD biedt kinderen herkenning, inzicht en troost. Daarnaast zijn de films een handreiking voor volwassenen en professionals. De DVD is te bestellen via

info@springfilm.nl