

Look Good... Feel Better in het Westfriesgasthuis.

De specialist in huidverzorging is één ochtend per week aanwezig in het Westfriesgasthuis. U wordt geholpen door Simone Keijzer of Judith Doodeman. Zij stellen zich kort aan u voor.



Huidtherapeut Judith Doodeman: "Je helpt mensen door deze nare periode heen en probeert het een beetje te verlichten."

Judith Doodeman is sinds 1996 huid- en oedeemtherapeut. Vanaf 1999 is zij verbonden aan het project Look Good... Feel Better als specialist in de huidverzorging. Over het werken voor Look Good Feel Better zegt zij: "Het is heel mooi werk om te doen, je helpt mensen door deze nare periode heen en probeert het een beetje te

verlichten." Verder is Judith gespecialiseerd in het behandelen van de zieke en beschadigde huid, bloed- en lymfevaten. Patiënten die zij tijdens het spreekuur Look Good... Feel Better ziet, komen in een later stadium ook wel eens in haar eigen praktijk. Bijvoorbeeld voor oedeemtherapie, littekenbehandeling, tepeltatoeage of ontharing.

Therapeutisch schoonheidsspecialist Simone Keijzer: "Het is fijn patiënten te helpen tijdens een moeilijke periode."



Al vanaf de start op 27 februari 1997 is Simone Keijzer betrokken bij het project Look Good... Feel Better in het Westfriesgasthuis te Hoorn. Sindsdien werkt ze met veel plezier en ervaring aan dit project. "We proberen de patiënten te helpen tijdens een moeilijke periode en horen vaak: wat is het prettig om nu eens voor

iets leuks naar het ziekenhuis te gaan." Simone is een therapeutisch schoonheidsspecialist. Haar specialismen zijn: overbeharing, behandelen van huidoneffenheden en couperose. Ook kan zij permanente make-up aanbrengen. Dat gebeurt vooral bij patiënten waarbij de wenkbrauwen wegblijven.

Waar vindt u ons?

U vindt de salon van Look Good... Feel Better op de eerste verdieping van het centrum voor radiotherapie en oncologie (ook wel: poli 11, de poli waar u komt voor uw reguliere afspraken).

Westfriesgasthuis

Look Good... Feel Better

Extra aandacht voor een veranderend uiterlijk



Look Good... Feel Better.

Westfriesgasthuis

Look Good... Feel Better

Bijna 90.000 mensen krijgen jaarlijks te horen dat zij kanker hebben. De ziekte en de behandelingen, zoals chemotherapie, radiotherapie en/of operaties hebben vaak tot gevolg dat het uiterlijk verandert. De huid kan droger worden, verkleuren en nagels kunnen verzwakken en daardoor eerder afbreken. Extra zorg en aandacht voor dit veranderend uiterlijk kan voor iemand veel betekenen. De verschijnselen zijn meestal van tijdelijke aard maar niemand wil er ziek uitzien. Het programma Look Good... Feel Better geeft op een positieve en praktische manier informatie en advies over uiterlijke verzorging bij kanker. Wij geven individuele behandelingen en organiseren workshops.

Individuele behandelingen

De individuele behandelingen zijn bedoeld voor patiënten die door hun ziekte, of de behandeling hiervan, met een veranderd uiterlijk worden geconfronteerd. Een specialist in huidverzorging geeft advies en informatie en als u dat wilt kunt u een afspraak maken voor één of meerdere behandelingen.

Wanneer een behandeling?

Het beste moment voor een behandeling is na een chemokuur. Door de chemokuur kan de huid veranderen en bijvoorbeeld rood, droog en schilferig worden of trekkerig aanvoelen. Ook kan een acne-achtige huiduitslag ontstaan. De hoofdhuid kan daarnaast schilfering vertonen als het haar is uitgevallen. Een behandeling kan dan verlichting bieden en u tips voor de huidverzorging thuis geven.

Workshops

Tijdens de twee uur durende workshop geven ervaren specialisten in de huidverzorging advies op maat voor gezichtsverzorging en make-up. Ook is iemand aanwezig die gespecialiseerd is in pruiken en andere vormen van hoofdbedekking.

Deskundigen

Voor de uiterlijke verzorging van mensen met kanker zijn specifieke vaardigheden noodzakelijk. De betrokken specialisten in huidverzorging hebben grote ervaring in de behandeling van patiënten die problemen ondervinden met het uiterlijk.

Huidproblemen

Niet alleen door de ziekte zelf, ook door de chemo- of radiotherapie kan uw huid veranderen. Dat kan op allerlei manieren. Uw huid (op het gezicht en het lichaam) kan droog en schilferig of juist vet worden. Uw huid kan opgezet of juist dunner lijken en er rood of vlekkelig uit gaan zien. U kunt er vermoeid uit gaan zien. Tijdens een bezoek aan het spreekuur krijgt u een op het probleem aangepaste behandeling. Tevens krijgt u advies hoe u zelf de huid kunt gaan verzorgen.

Camouflagetips. Door operatie of bestraling kan een ontstierend litteken zijn ontstaan. Door de behandelingen kan de huid veranderen en verkleuren. Tijdens de camouflagetherapie wordt u geleerd hoe u dit met behulp van speciale technieken zelf kunt camoufleren.

Make-up tips. Het kan zijn dat door de chemotherapie niet alleen het haar, maar ook de wenkbrauwen uitvallen en uw huidskleur verandert. Tijdens een bezoek aan het spreekuur leert u hoe u met het aanbrengen van goede make-up deze ongemakken kunt camoufleren.

Nagelverzorging. Chemotherapie en radiotherapie kunnen invloed hebben op uw handen en voeten. Nagels groeien langzamer, kunnen splijten of breken, worden droger, brozer, zachter of donkerder of er komen witte lijnen in. Ook kan de huid van handen en voeten droger worden. Door de behandeling bent u gevoeliger voor infecties en bloedingen. Het is dus verstandig om uw handen, voeten en nagels extra goed te verzorgen.

Informatie. Als u vragen heeft op het gebied van het uiterlijk waarvan u denkt dat deze niet thuishoren bij de specialist in huidverzorging, schroom niet deze vragen te stellen. Zij verwijzen u naar instanties die u wellicht verder kunnen helpen

Afspraak. De specialist in huidverzorging is een ochtend per week aanwezig. Via de verpleegkundige van de polikliniek Oncologie kunt u een afspraak maken voor informatie, advies of voor een behandeling. Telefoon 0229 25 72 90.

Annuleren. De afspraak die u maakt is niet vrijblijvend. Als u niet kunt komen verzoeken wij u tijdig af te bellen; zodat wij een andere patiënt kunnen behandelen. Belt u niet tijdig af dan zijn wij genoodzaakt minimaal 50% van de consultkosten in rekening te brengen.

Kosten. De behandelingen worden meestal geheel of gedeeltelijke vergoed door uw zorgverzekeraar. U kunt dat nakijken in de polisvoorwaarden van uw verzekering onder aanvullende verzekeringen en vervolgens camouflagetherapie. Per jaar wordt meestal een bepaald bedrag vergoed. Als u hier nog vragen over heeft, kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar of de specialist in huidverzorging.

